



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA DOLOMITI FRIULANE**

Viale Pineda, 1 - 33080 VAJONT (PN) - Tel. 329 0697353

E-mail: [atleticadolomitifriulane@gmail.com](mailto:atleticadolomitifriulane@gmail.com); [PN088@fidal.it](mailto:PN088@fidal.it) - Codice Fiscale 91097000938



Comune di Vajont

# 6° CROSS VAJONT

**Cross a carattere Nazionale**

**Campionato Regionale Individuale e di Società Master (2ª prova)**

**Campionato Regionale di Società Assoluti (2ª prova)**

**Campionato Provinciale Individuale e di Società Giovanile (1ª prova ragazzi + cadetti M/F)**

**Campionato Provinciale Individuale e di Società Master (prova unica)**

**1ª prova 36ª Edizione Coppa Provincia di Pordenone Giovanile e Master**

**VAJONT(PN) – CENTRO SPORTIVO VIA DELLO STADIO**

**SABATO 11 e DOMENICA 12 febbraio 2023**

## REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Dolomiti Friulane (PN088) con il Patrocinio e collaborazione con il Comune di Vajont, le Associazioni del Territorio, con l'approvazione del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, organizza sabato 11 e domenica 12 febbraio 2023, la 6ª edizione della manifestazione podistica, a carattere Nazionale, denominata CROSS VAJONT valevole inoltre come: Campionato Regionale Individuale e di Società Master (2ª prova), Campionato Provinciale di Cross Individuale Giovanile e Master (prova unica) e di Società giovanile (1ª prova) e Master (Prova Unica) e 1ª prova della 36ª edizione Coppa Provincia Pordenone Giovanile e Master

### PROGRAMMA ORARIO sabato 11 febbraio gara Regionale Open:

#### 14.30: Ritrovo giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso il Centro Sportivo di Vajont

15.30: SF60 over	3000 metri (1 giro piccolo + 3 giri medi)
16.00: SF35 – 55	4000 metri (1 giro piccolo + 2 giri grandi)
16.01: SM60 over	4000 metri (1 giro piccolo + 2 giri grandi)
16.30: SM35 – 45	6800 metri (4 giri grandi)
16.33: SM50 – 55	6800 metri (4 giri grandi)

#### 17.20: Cerimonia di Premiazioni

### PROGRAMMA ORARIO domenica 12 febbraio:

#### 08.30: Ritrovo giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso il Centro Sportivo di Vajont

09.30: Esordienti 5/8 Femminile	600 metri (1 giro piccolo)
09.40: Esordienti 5/8 Maschile	600 metri (1 giro piccolo)
09.50: Esordienti 10 Femminile	800 metri (1 giro medio)
10.00: Esordienti 10 Maschile	800 metri (1 giro medio)
10.10: Ragazze	1400 metri (1 giro piccolo + 1 giro medio)
10.20: Ragazzi e Cadette	1600 metri (2 giri medi)
10.30: Cadetti	2200 metri (1 giro piccolo + 2 giri medi)
10.45: Allieve	4000 metri (1 giro piccolo + 2 giri grandi)

#### 11.00: Cerimonia di premiazione delle categorie Giovanili

11.10: Allievi e Juniores Femminili	5100 metri (3 giri grandi)
11.40: Juniores Maschili e Pro/Sen Femminili	6800 metri (4 giri grandi)
12.30: Pro/Sen Maschili	10100 metri (2 giri medi + 5 giri grandi)

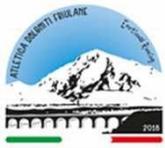
#### 13.20: Gara Nazionale All/Jun/Pro/Sen Femminili e Maschili **5100 metri (3 giri grandi)**

#### 14.00: Cerimonia di Premiazioni delle categorie Assolute

**Distanze circuito:** giro piccolo 600 metri

giro medio 800 metri

giro grande 1700 metri



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA DOLOMITI FRIULANE

Viale Pineda, 1 - 33080 VAJONT (PN) - Tel. 329 0697353

E-mail: [atleticadolomitifriulane@gmail.com](mailto:atleticadolomitifriulane@gmail.com); [PN088@fidal.it](mailto:PN088@fidal.it) - Codice Fiscale 91097000938

### **NORME DI PARTECIPAZIONE Settore Giovanile:**

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal anche fuori Provincia/Regione:

Quota di iscrizione € **1,00** atleta gara categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti M/F

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società.

Le quote gara esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a: **ASD Atletica Dolomiti Friulane c/o Friulovest Banca - Credito Cooperativo** – IBAN: **IT96H0880564890008008902480**

Causale: **iscrizioni Cross Vajont – Codice Società e n. atleti iscritti.**

La consegna dei pettorali per cat. E/R/C avverrà per buste di società con esibizione della ricevuta dell'avvenuto bonifico. NON si farà alcuna distribuzione parziale di numeri gara.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE Settore Assoluto e Master:**

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal.

Quota di iscrizione € **3,00** atleta categorie A/J/P/Sen M-F

Quota di iscrizione € **10,00** con pacco gara per Master M/F (gara di sabato).

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della propria società.

Le quote gara esclusivamente tramite bonifico bancario intestato a: **ASD Atletica Dolomiti Friulane c/o Friulovest Banca - Credito Cooperativo** – IBAN: **IT96H0880564890008008902480**

Causale: **iscrizioni Cross Vajont – Codice Società e n. atleti iscritti.**

Possono partecipare gli atleti tesserati RUNCARD e RUNCARD EPS solo nella categoria Master sabato 11 e nella gara di 5 Km Nazionale di domenica 12 febbraio.

La consegna dei pettorali avverrà per buste di società con esibizione della ricevuta dell'avvenuto bonifico. NON si farà alcuna distribuzione parziale di numeri gara.

Le iscrizioni tesserati RUNCARD e tesserati RUNCARD EPS, devono essere trasmesse via mail a [atleticadolomitifriulane@gmail.com](mailto:atleticadolomitifriulane@gmail.com) corredate di Certificato Medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera e copia della tessera RUNCARD.

Il Termine iscrizione per tutte le prove è fissato alle ore 21.00 di giovedì 9 febbraio 2023.

## **SERVIZI E INFORMAZIONI**

### **SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE**

Presso il campo sportivo sono previsti gli spogliatoi e le docce.

L'organizzazione non è responsabile di eventuali danneggiamenti e/o furti.

È severamente vietato entrare in spogliatoio con le scarpe chiodate.

### **SERVIZIO ASSISTENZA SANITARIA.**

Presso la zona adiacente il centro sportivo è prevista la presenza del medico di gara e del servizio Croce Rossa con defibrillatore.

### **PREMIAZIONI sabato 11 febbraio: Non sono previsti premi in denaro o assimilati.**

#### **CATEGORIE MASCHILI**

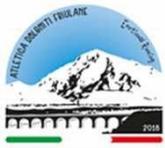
Cat. SM35 - SM50	primi 6 classificati.
Cat. SM55 - SM60	primi 5 classificati.
Cat. SM65 oltre	primi 3 classificati.

#### **CATEGORIE FEMMINILI**

Cat. SF35 - SF45	prime 4 classificate.
Cat. SF50 oltre	prime 3 classificate.

**Maglia di Campione Regionale Fidal F.V.G. e Medaglia ai primi tre tesserati Fidal Friuli Venezia-Giulia di ogni categoria.**

**OBBLIGATORIO LA RICONSEGNA DEL PETTORALE A FINE GARA.**



## ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA DOLOMITI FRIULANE

Viale Pineda, 1 - 33080 VAJONT (PN) - Tel. 329 0697353

E-mail: [atleticadolomitifriulane@gmail.com](mailto:atleticadolomitifriulane@gmail.com); [PN088@fidal.it](mailto:PN088@fidal.it) - Codice Fiscale 91097000938

### **PREMIAZIONI domenica 12 febbraio: Non sono previsti premi in denaro o assimilati.**

#### **CATEGORIE GIOVANILI**

Cat. Esordienti F/M	tutti premiate/i.
Cat. Ragazze/i e Cadette/i	primi 6 classificate/i.

#### **CATEGORIE ASSOLUTE**

Cat. Allieve/i	primi 3 classificate/i.
Cat. Juniores F/M	primi 3 classificate/i.
Cat. Promesse F/M	primi 3 classificate/i.
Cat. Seniores F/M	primi 3 classificate/i.
Gara Nazionale F/M	primi 3 classificate/i.

### **OBBLIGATORIO LA RICONSEGNA DEL PETTORALE A FINE GARA.**

#### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Manifestazione e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.

#### **INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY**

I Vs. dati personali, comprese le immagini, saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione, in particolare:

- per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi;
- per la promozione su stampa locale, nazionale, radio, web, della manifestazione;
- per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici del Comitato organizzatore;
- per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti;
- per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse alla iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato.

Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi.

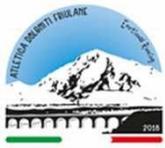
I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento.

In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Atletica Dolomiti Friulane, viale Pineda, 1 - 33080 Vajont (PN) e/o da Associazioni ed Aziende che contribuiscono al buon esito della manifestazione.

Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione, sia essa espressamente indicata dall'atleta o dal rappresentante dello stesso.

#### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.



**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA DOLOMITI FRIULANE**

Viale Pineda, 1 - 33080 VAJONT (PN) - Tel. 329 0697353

E-mail: [atleticadolomitifriulane@gmail.com](mailto:atleticadolomitifriulane@gmail.com); [PN088@fidal.it](mailto:PN088@fidal.it) - Codice Fiscale 91097000938

## AVVERTENZE FINALI

Quota di iscrizione esenti IVA a norma dell'Art. 4 DPR 633/1972 e seguenti modifiche.

Il comitato organizzatore della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati tramite i sistemi informativi previsti.

## COME ARRIVARE

Per raggiungere il centro sportivo di Vajont, luogo della manifestazione, percorri le seguenti strade:

**Da Pordenone:** percorrendo la strada regionale 251 via Maniago, una volta attraversato il Ponte Giulio all'altezza della Bottega del Mobile si svolta a sinistra e si percorre via Colomber fino all'incrocio con Viale Pineda. Si svolta a sinistra e si percorre tutto il Viale SS. Gervasio e Protasio di fronte troverete il centro sportivo.

**Da Udine:** percorrendo la strada regionale 464 via Spilimbergo, arrivati a Maniago svoltare a sinistra sotto il cavalcavia e percorrere via Marco Polo fino al semaforo. Poi svoltare a sinistra e percorrere via Pordenone fino alla rotonda, prendere la 1<sup>a</sup> uscita e percorrere fino all'altezza della Bottega del Mobile, svoltare a destra e si percorre via Colomber fino all'incrocio con Viale Pineda. Si svolta a sinistra e si percorre tutto il Viale SS. Gervasio e Protasio di fronte troverete il centro sportivo.

## TRACCIATO

