

ATLETICA GIOVANI 2022

Campionato Provinciale Giovanile della Provincia di Pordenone

REGOLAMENTO e PREMIAZIONI

NORME di PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti del settore promozionale giovanile, regolarmente tesserati per l'anno in corso. Il campionato si articola in 7 prove.

Ogni atleta può partecipare a un massimo di 2 gare per giornata.

Gli atleti/e partecipanti a gare di corsa superiore ai metri 1000 compresi, non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori ai metri 200 nella stessa giornata.

Per i concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono indicate nel regolamento tecnico specifico di categoria.

SEDI e DATE di SVOLGIMENTO

1) San Vito al Tagl.to	21 maggio	Org. Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon
2) Vajont	4 giugno	Org. Atletica Dolomiti Friulane
3) San Vito al Tagl.to	23 giugno	Org. Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon
4) Sacile	2 luglio	Org. Nuova Pol. Dil. Libertas Sacile
5) Brugnera	16 luglio	Org. Atletica Brugnera Pordenone Friulintagli
6) San Vito al Tagl.to	27 agosto	Org. Libertas Sanvitese A.L. O. Durigon
7) Pordenone	24 settembre	Org. Libertas Porcia

NORME di CLASSIFICA INDIVIDUALE

La classifica individuale è riservata ad atleti della provincia di Pordenone.

PUNTEGGI di CATEGORIA:

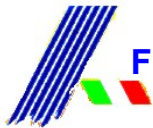
ESORDIENTI 5/8 e 10 M/F: Per ogni gara al primo classificato saranno assegnati 30 punti, il secondo 27, al terzo 25 punti, e poi a scalare di 1 punto fino all'ultimo classificato al quale sarà assegnato 1 punto.

RAGAZZE/I e CADETTE/I: I punteggi sono assegnati secondo tabella FIDAL.

CLASSIFICA di CATEGORIA:

ESORDIENTI 5/8 M/F: Alla fine della stagione agonistica, sarà stilata la classifica individuale finale che terrà conto, per ogni atleta, con un massimo di 2 punteggi per gara, della somma degli 8 migliori punteggi ottenuti nell'intera manifestazione Atletica Giovani 2022.

ESORDIENTI 10 M/F: Alla fine della stagione agonistica, sarà stilata la classifica individuale finale che terrà conto, per ogni atleta, con un massimo di 2 punteggi per gara, della somma degli 8 migliori punteggi ottenuti nell'intera manifestazione Atletica Giovani 2022.



RAGAZZE/I: Alla fine della stagione agonistica, sarà stilata la classifica individuale finale che terrà conto, per ogni atleta, **con un massimo di 2 punteggi per gara**, della somma degli 8 migliori punteggi di gara ottenuti nell'intera manifestazione Atletica Giovani 2022.

Per entrare in classifica, ogni atleta dovrà gareggiare in 3 delle 4 specialità (velocità, mezzofondo, salti e lanci).

CADETTE/I: La classifica finale di specialità, sarà data dalla somma dei 3 migliori punteggi, ottenuti in gare diverse della stessa specialità: Velocità ed Ostacoli (dovrà essere preso in considerazione almeno un punteggio di **1 gara a ostacoli**), Mezzofondo, Salti, Lanci e Marcia.

Ulteriore premio per la categoria e il **Premio Multi Disciplina**, sommando il miglior punteggio di ogni singola specialità (esclusa la Marcia), la somma dei 4 punteggi determinerà il Cadetto e la Cadetta vincitori di questo premio.

Nota: Per la Specialità della Marcia Cadette/i saranno considerati i 3 migliori risultati in tutta l'attività outdoor 2022. Ultima data valida in programma il 2 ottobre.

*Nota: Per le gara di **Martello** Cadette/i potrà essere considerato un risultato inserito in graduatoria, ottenuto in gare fuori dalle prove di "Atletica Giovani". Ultima data valida in programma il 2 ottobre.*

NORME di CLASSIFICA di SOCIETA'

La classifica è riservata alle Società della Provincia di Pordenone.

La classifica di Società Maschile (Ragazzi + Cadetti) e Femminile (Ragazze + Cadette) è data dalla somma dei 10 migliori punteggi per singola giornata ottenuti dagli atleti della società, secondo le tabelle Fidal.

CLASSIFICA FINALE di SOCIETA'

Per la classifica finale di società, saranno sommati i **5** migliori punteggi di giornata ottenuti dalle Società.

Festa dell'Atletica Provinciale

PREMIAZIONE INDIVIDUALI FINALE

ESORDIENTI M/F: Saranno premiati i primi 6 classificati di categoria 5/8 M/F e 10 M/F.

RAGAZZE/I: Saranno premiati i primi 6 classificati di categoria.

CADETTE/I: Saranno premiati i primi classificati per ogni specialità più il **Premio Multi Disciplina**

PREMIAZIONE ATLETA SUPERTOP

Assegnazione del titolo di "ATLETA SUPERTOP" maschile e femminile, all'atleta che avrà ottenuto la migliore prestazione tecnica, in base alle tabelle FIDAL, nell'ambito dell'**intera stagione in pista outdoor 2022, ultima data in programma il 2 ottobre.**



REGOLAMENTO TECNICO

ESORDIENTI 5/8 (2013/2017) e ESORDIENTI 10 (2011/2012)

SPECIALITA':

VELOCITA' - OSTACOLI	m. 50 - m. 50 Hs
MEZZOFONDO	m. 600
SALTI	ALTO - LUNGO
LANCI	VORTEX

m. 50Hs; 5 ostacoli da 50 Cm. - Distanze: primo ostacolo a m. 12,00 + 4 x m. 7,00 + m. 10,00 - partenza in piedi.
Nei concorsi (**lungo - vortex**) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, **mentre nell'alto sono un massimo di 2 per ciascuna misura.**

Nel **salto in lungo**, la battuta è libera in una zona di 1 metro x 1 metro, distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50.

RAGAZZE / RAGAZZI (2009/2010)

SPECIALITA'

VELOCITA' - OSTACOLI	m. 60 - m. 60 Hs - m. 300
MEZZOFONDO	m. 600 - m. 1.000
SALTI	ALTO - LUNGO
LANCI	PESO (gomma Kg. 2) - VORTEX

m. 60Hs; 6 ostacoli da 60 Cm. - Distanze: primo ostacolo m. 12,00 + 5 x m. 7,50 + m. 10,50

Nei concorsi (**alto - lungo - peso - vortex**) le prove a disposizione per ogni atleta sono 3.

CADETTE / CADETTI (2007/2008)

SPECIALITA':

VELOCITA' - OSTACOLI	m. 80 - m. 150 - m. 300 - m. 80 Hs/100 Hs - m. 300 Hs
MEZZOFONDO	m. 600 - m. 1000 - m. 1200 - m. 1200st - m. 2000
SALTI	ALTO - ASTA - LUNGO - TRIPLO
LANCI	PESO - DISCO - GIAVELLOTTO - MARTELLO
MARCIA	MARCIA (Cadetti Km 5, Cadette Km 3)

Cadette:

m. 80Hs; 8 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: primo ostacolo m. 13 + 7 x m.8 + m. 11,00

m. 300Hs; 7 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: primo ostacolo m. 50 + 6 x m.35 + m. 40

m. 1200st; 10 barriere, h. 0,76 - Distanze: prima barriera m. 180 + 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

PESO Kg. 3 - **DISCO** Kg. 1 - **MARTELLO** Kg. 3 - **GIAVELLOTTO** gr. 400

TRIPLO battuta m. 7 e m. 9

Cadetti:

m. 100Hs; 10 ostacoli, h. 0,84 - Distanze: primo ostacolo m. 13 + 9 x m. 8,50 + m. 10,50

m. 300Hs; 7 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: primo ostacolo m. 50 + 6 x m. 35 + m. 40

m. 1200st; 10 barriere, h. 0,76 - Distanze: prima barriera m. 180 + 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

PESO Kg. 4 - **DISCO** Kg. 1,5 - **MARTELLO** Kg. 4 - **GIAVELLOTTO** gr. 600

TRIPLO battuta m. 9 e m. 11

Nei concorsi (**lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto**) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'**alto** e nell'**asta** sono un massimo di tre per ciascuna misura.



Norme e informazioni per le società organizzatrici

È fatto obbligo a ogni società organizzatrice di provvedere alla segnalazione di 2 persone al fiduciario G.G.G. di Pordenone che svolgeranno il compito nella propria gara di giudici ausiliari.

È richiesta inoltre a ogni società organizzatrice di provvedere alla presenza presso ogni pedana di gara di una persona addetta al campo, in grado di fornire l'assistenza necessaria (attrezzatura) al gruppo giudici, al fine di garantire il normale svolgimento e riuscita della manifestazione stessa.

Infine, le società organizzatrici in occasione delle proprie gare devono provvedere alla fornitura dei pettorali necessari per coprire le gare di mezzofondo, da 100 a 150 numeri (possibilmente con numerazione bassa "decine") da comunicare anzitempo, all'operatore sigma designato dal Responsabile Regionale Servizi Informatici.

Programmi Tecnici singole prove

PROGRAMMA TECNICO 21 MAGGIO: Es F. m. 50Hs - m. 600 - Lungo Es M. m. 50Hs - m. 600 - Alto RF m. 60 - m. 600 - Lungo - Peso RM m. 60 - m. 600 - Alto - Vortex CF m. 300Hs - m. 600 - Lungo - Peso CM m. 300Hs - m. 600 - Alto - Giavellotto	PROGRAMMA TECNICO 4 GIUGNO: Es F. m. 50 - m. 600 - Alto Es M. m. 50 - m. 600 - Vortex RF m. 60Hs - m. 1000 - Alto - Vortex RM m. 60Hs - m. 1000 - Lungo - Peso CF m. 80Hs - m. 150 - m. 2000 - Alto - Giavellotto CM m. 100Hs - m. 150 - m. 2000 - Triplo - Peso
PROGRAMMA TECNICO 23 GIUGNO: Esordienti F: m. 50 - Vortex Esordienti M: m. 50 - Lungo Ragazze: m. 60Hs - m. 1000 - Alto Ragazzi: m. 60Hs - m. 1000 - Vortex Cadette: m. 80 - m. 1200 - Triplo - Asta Cadetti: m. 80 - m. 1200 - Lungo - Asta Allieve: m. 100 - Alto - Asta - Disco Allievi: m. 100 - Alto - Asta - Giavellotto	PROGRAMMA TECNICO 2 LUGLIO: Esord. F. 50m. - Alto Esord. M. 50m. - Vortex Ragazze 60m. - 1000m. - Alto - Lungo Ragazzi 60m. - 1000m. - Peso - Lungo Cadette 80m. - 1000m. - Asta - Lungo Cadetti 80m. - 1000m. - Asta - Giavellotto Allieve 100m. - 1500m. - Alto - Peso - Asta Allievi 100m. - 1500m. - Peso - Asta Assoluti F. 100m. - 1500m. - Lungo - Asta Assoluti M. 100m. - 1500m. - Peso - Giavellotto - Asta
PROGRAMMA TECNICO 16 LUGLIO Ragazze 60m. - 1000m. - Peso Ragazzi 60m. - 1000m. - Alto Cadette 300m. - 1000m. - Triplo - Disco Cadetti 300m. - 1000m. - Alto - Disco AJPS/F 100hs - 100m. - 400m. - 1500m. - Lungo AJPS/M 110hs - 100m. - 800m. - 3000st - 5000m. - Alto - Disco	PROGRAMMA TECNICO 27 AGOSTO: Esordienti F: 600m - Vortex Esordienti M: 600m - Lungo Ragazze: 60m.- 60Hs - 600m. - Lungo - Peso Ragazzi: 60m. - 60Hs - 600m. - Alto - Vortex Cadette: 80m. - 80Hs - 600m. - Asta - Alto - Disco Cadetti: 80m. - 100Hs - 600m. - Asta - Peso - Giavellotto Allieve: Asta Allievi: Asta - Giavellotto - Disco Assoluti F.: 100m. - 800m. - Alto - Asta Assoluti M.: 100m. - 800m. - Lungo - Asta
PROGRAMMA TECNICO 24 SETTEMBRE: Esordienti F: m. 50Hs - m. 600 - Lungo Esordienti M: m. 50Hs - m. 600 - Alto Ragazze: m. 60 - 600m - Alto - Vortex Ragazzi: m. 60 - 600m - Lungo - Peso Cadette: m. 150 - m. 300Hs - m. 1200S - Peso - Giavellotto Cadetti: m. 150 - m. 300Hs - m. 1200S - Triplo - Disco Assoluti F.: m. 200 - m. 1500 - Alto Assoluti M.: m. 200 - m. 1500 - Giavellotto (gr 800)	