

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia
Libertas Casarsa

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E
Domenica 6 ottobre 2019

LOCALITA'	Casarsa della Delizia (Pn)
ORGANIZZAZIONE	Libertas Casarsa
ISCRIZIONI	On line entro le ore 20 di venerdì 4 ottobre
REGOLAMENTO	Gli Atleti possono partecipare ad un massimo di DUE gare. I concorrenti dei 1000 non possono partecipare alla Marcia. Nel Lungo, Peso, Vortex (e Giavellotto) si effettuano 3 prove. Nell' Alto gli Atleti hanno a disposizione 2 tentativi per misura. La Manifestazione è anche valida come Campionato di Società (vedi Regolamenti Regionali Area Promozionale 2019)
PREMIAZIONI	Verranno premiati con Medaglia i primi 6 di ogni gara Maglietta di Campione Regionale ai vincitori

PROGRAMMA ORARIO

Ore 9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti				
Ore 10.00	60 Hs M (60/7,5)	Alto M	Lungo F	Peso F	Vortex M
Ore 10.20	60 Hs F (60/7,5)				
Ore 10.40	60 M				
Ore 11.00	60 F			Peso M	Vortex F
Ore 11.20	1000 M	Alto F	Lungo M		
Ore 11.35	1000 F				
Ore 11.50	Marcia 2000 M/F			Giavellotto M/F	

A titolo sperimentale, come previsto dalle Norme Attività Promozionale 2019, viene effettuata una gara di giavellotto da gr.400. La gara non assegna il Titolo Regionale e possono parteciparvi anche gli Atleti che abbiano già disputato le due gare previste

Il Delegato Tecnico ha facoltà di apportare modifiche all'orario in relazione al numero dei concorrenti confermati.