

F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

SABATO 19 E DOMENICA 20 SETTEMBRE 2015

MANIFESTAZIONE : CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI/E 2^PROVA REGIONALE

CATEGORIE: ALLIEVI/E

LOCALITA': Spilimbergo

ORGANIZZAZIONE Trivium Spilimbergo

REGOLAMENTO : Vedi Vademecum 2015

ISCRIZIONI: On line entro giovedì 17 settembre

TASSA ISCRIZIONE : 2 € ad atleta per giornata da versare all'atto della conferma

PREMIAZIONI: Primi 3 di ogni gara.

PROGRAMMA ORARIO:

SABATO 19 SETTEMBRE	14.45	Ritrovo giurie e concorrenti Martello F			
	15.15	Martello F (3)			
	15.30	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare			
	16.00	110Hs M (91)	Asta M	Triplo F	Disco M(1,5)
	16.15	100Hs F (76)			
	16.30	100 M			
	16.45	100 F			
	17.00	400 M	Alto F	Triplo M	Peso F (3)
	17.15	400 F			
	17.30	1500 M			
	17.45	1500 F			
	18.00	2000 St M (91)			
	18.15	2000 St F (76)			
	18.30	4 x 100 M			
	18.40	4 x 100 F			
	18.50	Marcia Metri 5000 M/F (partenza unica)			
DOMENICA 20 SETTEMBRE	09.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello M			
	10.00	Martello M (5)			
	10.15	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare			
	10.45	400Hs M (84)	Asta F	Lungo M	Disco F (1)
	11.00	400Hs F (76)			
	11.15	200 M			
	11.30	200 F	Alto M		
	11.45	800 M		Lungo F	Peso M (5)
	12.00	800 F			
	12.15	3000 M			
	12.30	3000 F			
	12.45	4 x 400 M			
	13.00	4 x 400 F			

Il Delegato Tecnico si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.