

Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia Comitato Provinciale FIDAL Pordenone

CAMPIONATO ITALIANO LANCI INVERNALI 1^ PROVA FASE REGIONALE ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE ALLIEVI/E ([link](#))

ORGANIZZAZIONE:

Comitato Provinciale FIDAL Pordenone

LOCALITA':

Pordenone – Campo Mario Agosti

DATA:

Sabato 30 e Domenica 31 gennaio 2021

La manifestazione si svolgerà senza pubblico nel rispetto del comma dell'art. 1 punto 10 lettera e del DPCM 3 dicembre 2020.

Nel rispetto delle norme Anti Covid-19, al momento dell'ingresso nell'impianto, atleti, tecnici, dirigenti, giudici ed addetti dovranno consegnare l'autodichiarazione prevista, sarà rilevata la temperatura corporea a tutti.

E' obbligatorio rispettare il distanziamento e indossare la mascherina per tutta la durata della permanenza nell'impianto, ad esclusione degli atleti solo per lo stretto tempo necessario durante la fase di riscaldamento e la gara.

Gli atleti avranno, in tribuna del campo di atletica, un area riservata per il deposito borsoni/zaini, dovranno essere posizionati almeno ad 1 metro di distanza fra loro.

Gli spogliatoi saranno chiusi e saranno aperti i servizi igienici.

REGOLAMENTO:

Le gare del Campionato sono riservate agli Atleti del Settore Assoluto tesserati per qualsiasi Società Italiana.

- Gli atleti Juniores lanciano con gli attrezzi della loro categoria.
- Gli atleti Allievi lanciano con gli attrezzi della categoria Juniores.
- Le gare sono aperte anche alla categoria cadetti/e.
- I Cadetti lanciano con gli attrezzi della loro categoria ed hanno a disposizione 4 lanci.
- E in programma anche una gara di Peso riservata esclusivamente agli Allievi/e ed ai Cadetti/e con gli attrezzi delle rispettive categorie.
- Gli atleti possono partecipare a non più di due gare nel complesso della Manifestazione.
- Gli atleti della categoria Allievi/e è Juniores m/f dovranno obbligatoriamente indicare nella iscrizione a quale campionato intendono partecipare (assoluto o giovanile), in quanto il peso degli attrezzi è diverso.
- Vengono ammessi ai tre lanci di finale i primi 8 regionali e gli extraregionali che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 regionali.

ISCRIZIONI:

Le procedura di iscrizioni e conferma e esclusivamente online la chiusura iscrizione e prevista entro le ore 20 di mercoledì 27 Gennaio 2021.

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della manifestazione

Per ulteriori indicazioni nel sito Web Regionale vfg.fidal.it (sezione iscrizioni) sarà pubblicato l'indirizzo telefonico del Delegato Tecnico di riferimento per la manifestazione sopra indicata.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 di ogni gara anche cadetti.

PROGRAMMA TECNICO ASSOLUTI PROMESSE

Cat. Promesse – Seniores Maschile:
DISCO kg. 2,000 – MARTELLO kg 7,260 – GIAVELLOTTO gr 800

Cat. Promesse – Seniores Femminile:
DISCO kg. 1,000 – MARTELLO kg 4,000 – GIAVELLOTTO gr 600

PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE

Cat. Giovanili (Allievi – Juniores) Maschile
DISCO kg 1,750 – MARTELLO kg 6,000 – GIAVELLOTTO gr 800

Cat. Giovanili (Allieve – Juniores) Femminile
DISCO kg 1,000 – MARTELLO kg 4,000 – GIAVELLOTTO gr 600

Cat. Allievi Maschile

PESO kg. 5

Cat. Allieve Femminile

PESO kg. 3

Cat. Cadetti Maschile

MARTELLO kg. 4 – DISCO kg 1.5 – GIAVELLOTTO gr 600 – PESO kg 4

Cat. Cadette Femminile

MARTELLO kg. 3 – DISCO kg 1 – GIAVELLOTTO gr 400 – PESO kg 3

PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

Sabato 30 gennaio 2021

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14.00			
M	F	CAT.	ORARIO
Martello KG 7.26		A/J/P/S	15.00
Martello KG 6		J/A	15.00
Martello KG 4		C	15.00
	Martello KG 4	S/P/J/A	16.00
	Martello KG 3	C	16.00
Peso KG 5		A	17.00
Peso KG 4		C	17.00
	Peso KG 3	A/C	17.30

PROGRAMMA ORARIO INDICATIVO

Domenica 31 gennaio 2021

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08.30			
DISCO KG 2		A/J/P/S	9.30
DISCO KG 1.75		J/A	9.30
DISCO KG 1.5		C	9.30
	DISCO KG 1	C/A/J/P/S	10.50
GIAVELLOTTO GR 800		A/J/P/S	12.15
GIAVELLOTTO GR 600		C	12.15
	GIAVELLOTTO GR 600	A/J/P/S	13.30
	GIAVELLOTTO GR 400	C	13.30

Il Delegato Tecnico ha facoltà di variare l'orario in relazione al numero dei concorrenti ed al protrarsi della gara.