



# 8° "CROSS DELLA PEDEMONTANA"

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' MASTER CAMPIONATO PROVINCIALE di SOCIETA' GIOVANILE - 1^ PROVA AVIANO (PN) - CENTRO SPORTIVO VISINAI DOMENICA 19 GENNAIO 2020

### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Aviano (PN527) con il patrocinio del Comune di Aviano, le Associazioni del Territorio, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA ed il Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone, organizza domenica 19 GENNAIO 2020, l'ottava edizione della manifestazione di atletica leggera, a carattere regionale, **CROSS DELLA PEDEMONTANA** valevole per l'assegnazione dei titoli Regionali Master (individuali e di società) e 1^ prova del CDS di società Provinciali Giovanili di corsa campestre.

### PROGRAMMA ORARIO:

08.00 : Ritrovo giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso Centro Sportivo Visinai di Aviano

09.00 : Chiusura consegna pettorali

09.30 : Cross Settore Femminile (J/P/S/S+35a55/Eps/RunCard)	4160 m	2 giri medi + 2 giri grandi
09.30 : Cross Settore Femminile (SF60/65/70/75+)	2760 m	2 giri medi + 1 giro grande
09.30 : Cross Allievi	2760 m	2 giri medi + 1 giro grande
09.30 : Cross Settore Maschile (S/60-65-70+)	4160 m	2 giri medi + 2 giri grandi
10.00 : Cross Settore Maschile (S/35-40-45-50-55)	6310 m	1 giro medio + 4 giri grandi
10.00 : Cross Settore Maschile (J/P/S/EPS + RunCard)	6310 m	1 giro medio + 4 giri grandi

11.10: Prove Promozionali settore Esordienti nel seguente ordine.

- Esordienti B-C Femminile	510 m	1 giro piccolo
- Esordienti B-C Maschile	510 m	1 giro piccolo
- Esordienti A Femminile	710 m	1 giro medio
- Esordienti A Maschile	710 m	1 giro medio

11.30 : Ragazze	1360 m	2 giri medi
11.40 : Ragazzi / cadette	1810 m	1 giro piccolo + 2 giri medi
11.50 : Cadetti / Allieve	2460 m	1 giro piccolo + 3 giri medi
12.30 : Cerimonia di Premiazioni		

### NORME DI PARTECIPAZIONE:

#### o Settore Giovanile

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal ed a Enti di Promozione Sportiva tesserati anche fuori Provincia/Regione:

- Quota di iscrizione € 1,00 atleta gara categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti M/F
- Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie allievi M/F

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva devono essere trasmesse via mail a [atleticaaviano@gmail.com](mailto:atleticaaviano@gmail.com)

La consegna delle iscrizioni cat. E/R/C/A avverrà per buste di società con saldo quota in soluzione unica alla consegna.

#### o Settore Assoluto (Juniores, Promesse, Seniores fino a 34 anni) e Seniores Master (da 35 anni in poi)

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal, Tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso della RUNCARD (Servizio che sostituisce il cartellino giornaliero Fidal) abbinata al Certificato Medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.

- Quota di iscrizione € 6,00 atleta

Concorrono alla classifica del Campionato Regionale ESCLUSIVAMENTE gli atleti tesserati Fidal

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva, devono essere trasmesse via mail a [atleticaaviano@gmail.com](mailto:atleticaaviano@gmail.com)

Le iscrizioni tesserati con la RUNCARD, devono essere trasmesse via mail a [atleticaaviano@gmail.com](mailto:atleticaaviano@gmail.com)

La consegna delle iscrizioni cat. J/P/S/Master avverrà per buste di società con saldo quota in soluzione unica alla consegna.

**Il Termine iscrizione per tutte le prove è fissato alle ore 20.00 di venerdì 17 Gennaio 2020**



## SERVIZI / INFORMAZIONI

- **SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE.**  
Presso la zona ritiro pettorali è situata l'area coperta per cambiarsi situata all'interno del Centro Sportivo Visinai di Aviano. L'organizzazione non è responsabile di eventuali danneggiamenti e/o furti.  
**E' severamente vietato entrare in spogliatoio con le scarpe chiodate e lavare le stesse all'interno dei servizi.**
- **PARCHEGGIO:**  
E' disponibile un'ampia zona parcheggio a nord della struttura; la stessa, per accedere, prevede il doppio attraversamento del tracciato della manifestazione (Giro Grande) ed il transito non è concesso tra le ore 9.30 e 10.40.
- **PREMIAZIONI:**  
**CATEGORIE MASCHILI**  
Cat. Esordienti / Ragazzi / Cadetti / Allievi primi 5 classificati.  
Cat. SEN M. / SM35 / SM40 / SM45 / SM50 / SM55 primi 5 classificati.  
Cat. JM / PM / SM60 / SM65 / SM 70 / SM75 / SM80 primi 3 classificati.  
Gara Open Master Extra FVG (Eps e RunCard non accedono a premiazioni) primi 5 classifica unica.  
**CATEGORIE FEMMINILI**  
Cat. Esordienti / Ragazze / Cadette / Allieve prime 5 classificate.  
Cat. JF / PF / SEN F./ SF35 / SF40 / SF45 / SF50 / SF55 / SF60 / SF65 / SF70 / SF75 / SF80 - prime 3 classificate.  
Gara Open Master Extra FVG (Eps e RunCard non accedono a premiazioni) primi 5 classifica unica.  
**SOCIETA':**  
Prime 3 società femminili e Prime 5 società Maschili CDS di società Regionale.  
*I premi e i pacchi gara dovranno essere ritirati tassativamente il giorno della gara entro le ore 14.00; dopo tale termine non saranno consegnati.*
- **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**  
Con L'ISCRIZIONE il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Manifestazione e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.
- **INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY**  
I Vs. dati personali, comprese le immagini, saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione, in particolare:
  - per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi;
  - per la promozione su stampa locale, nazionale, radio, web, della manifestazione;
  - per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici del Comitato organizzatore;
  - per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti;
  - per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali.Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse alla iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato.  
Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi.  
I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento.  
In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Atletica Aviano, viale marconi, 37 33081 Aviano (PN) e/o da Associazioni ed Aziende che contribuiscono al buon esito della manifestazione. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione, sia essa espressamente indicata dall'atleta o dal rappresentante dello stesso.
- **DIRITTO D'IMMAGINE**  
Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.
- **AVVERTENZE FINALI**  
Il comitato organizzatore della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.  
Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati tramite i sistemi informativi previsti.
- **INFORMAZIONI :**  
per eventuali modifiche a regolamento, servizi, e orari, si fa riferimento  
Sito web: [www.piancavallo.run](http://www.piancavallo.run)  
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/crossdellapedemontana?ref=hl>  
REDOLFI MATTEO 0434 652212 - 349 5617043



## COME ARRIVARE



Per raggiungere il centro sportivi Visinai di Aviano, luogo della manifestazione, percorri le seguenti strade:

**Da Pordenone** SP 07, raggiunto il centro di Aviano prosegui sempre dritto (superando il semaforo ) verso la strada Pedemontana. Circa 100m prima dal raggiungimento della stessa, si svolta a destra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

**Da Maniago:** Percorrere la strada Pedemontana attraversando gli abitati di Montereale Valcellina, Giais e Costa di Aviano. Prendere ingresso per Centro di Aviano. Dopo 100 metri, si svolta a sinistra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

## TRACCIATO

Tratto di partenza	60m
Giro Piccolo	450m
Giro Medio	650m
Giro Grande	1400m

