

# Federazione Italiana di Atletica Leggera

## Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia

### Comitato Provinciale di Pordenone

- MANIFESTAZIONE :** **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI/E  
CDS ALLIEVI/E - 2^PROVA REGIONALE  
MENNEA DAY**
- CATEGORIE:** **ALLIEVI/E (Gare Contorno J/P/S)  
CADETTI/E e RAGAZZI/E (Mennea Day)**
- LOCALITA':** **PORDENONE (Campo Mario Agosti)**
- DATA :** **Sabato 15 e Domenica 16 Settembre 2018**
- ORGANIZZAZIONE** **Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone**
- REGOLAMENTO :** Gare aperte anche alle categorie J/P/S in preparazione alle Finali Nazionali del CdS Under 23:  
400 M, 110 Hs M (106), 400 Hs M, Alto M e Triplo M  
**Le gare per la categoria Allievi/e sono riservate agli Atleti tesserati per Società del Friuli Venezia Giulia.**  
Nelle gare di corsa gli J/P/S gareggiano in serie separate.  
Nei Salti in estensione e nei Lanci accedono alla finale i primi 8  
Nel Triplo J/P/S accedono alla finale i primi 6.  
Il Mennea Day prevede la gara dei 200 per le seguenti categorie :  
Ragazzi/e, Cadetti/e, Junior/ Promesse/Senior m/f, Master 35-45,  
Master 50-60, Master 65 e oltre.  
Per il Regolamento del CdS Allievi vedere il Vademecum 2018.
- ISCRIZIONI:** On line entro giovedì 13 settembre. Per il Mennea Day è prevista una Tassa di Iscrizione di 5 € per le Categorie Assolute (Allievi esclusi) e di 3 € per le categorie Giovanili che verrà devoluta alla Fondazione Pietro Mennea Onlus
- PREMIAZIONI:** Primi 3 di ogni gara Allievi/e e Primi 3 di ogni gara del Mennea Day

**Le Autocertificazioni del CdS Allievi/e vanno inviate improrogabilmente entro Lunedì 17 settembre al Comitato Regionale. La Finale A Nazionale è in programma il 29 e 30 settembre a Cinisello Balsamo (Mi) e la Finale B Nord Est a Verona nelle stesse date.**

## PROGRAMMA ORARIO:

<b>SABATO 15 SETTEMBRE</b>	14.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello F			
	15.00	Martello F (3)			
	15.15	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare			
	15.45	110Hs M (106)	Asta M	Triplo F	Disco M(1,5)
	16.00	110Hs M (91)			
	16.15	100Hs F (76)			
	16.30	100 M			
	16.45	100 F			
	17.00	400 M	Alto F	Triplo M	Peso F (3)
	17.10	400 F			
	17.20	200 Ri (Mennea Day)			
	17.30	200 Re (Mennea Day)			
	17.40	200 Ci (Mennea Day)			Giavellotto M (700)
	17.50	200 Ce (Mennea Day)			
	18.00	1500 M			
	18,10	1500 F			
	18.15	2000 St M (91)			
	18.30	2000 St F (76)			
	18.45	4 x 100 M			
	18.50	4 x 100 F			
19.00	Marcia Metri 5000 M/F (partenza unica)				
<b>DOMENICA 16 SETTEMBRE</b>	09.00	Ritrovo giurie e concorrenti Martello M			
	09.30	Martello M (5)			
	10.00	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare			
	10.15	400Hs M (91)	Asta F	Lungo M	Disco F (1)
	10.30	400Hs M (84)			
	10.45	400Hs F (76)			
	11.00	200 M			
	11.10	200 F	Alto M		
	11.20	200 J/P/S M (Mennea Day)	Lungo F	Peso M (5)	
	11.30	200 J/P/S F (Mennea Day)			
	11.40	200 Master M (Mennea Day)			
	11.50	200 Master F (Mennea Day)			
	12.00	800 M			Giavellotto F (500)
	12.10	800 F			
	12.20	3000 M			
	12.35	3000 F			
	12.50	4 x 400 M			
13.00	4 x 400 F				

**Il Delegato Tecnico si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.**