



**FRIULOVEST
BANCA**

CREDITO COOPERATIVO DAL 1891

Z ZANUTTA
UNA CASA DA VIVERE



**GOCCIA
di carnia.**



EDISON
EDF GROUP

CAMPIONATO REGIONALE STAFFETTA DI CORSA IN MONTAGNA



GIOVANILI
ASSOLUTE - MASTER

TRAMONTI
DI SOTTO

DOMENICA
15 LUGLIO 2018

CRITERIUM REGIONALE
RAGAZZI E CADETTI
GARA PROMOZIONALE
REGIONALE ESORDIENTI



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



A.S.D. Polisportiva Valtramontina



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

SMart
atletica San Martino 20

**ASD ATLETICA S. MARTINO COOP CASARSA
IN COLLABORAZIONE CON
COMUNE DI TRAMONTI DI SOTTO**

Le Associazioni di Volontariato di Tramonti di Sotto, organizzano per domenica 15 luglio 2018 a Tramonti di Mezzo (Pn), con partenza dagli impianti sportivi comunali, Località Matan, il Campionato Regionale di Staffetta di Corsa in Montagna Assoluto (Senior M/F, Promesse M/F e Junior M/F), Giovanile (Allievi/e), Criterium Regionale (cadetti/e, Ragazzi/e), Campionato Regionale Master e Gara Promozionale Regionale Esordienti.

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal per l'anno 2018 del FVG e regioni limitrofe; inoltre, possono partecipare anche gli atleti tesserati agli Enti di Promozione

che hanno firmato la convenzione con la Fidal e gli atleti tesserati RunCard. Questi ultimi, Eps e RunCard, non concorreranno all'assegnazione dei titoli regionali e dovranno all'atto dell'iscrizione allegare fotocopia del tesseramento e del certificato di idoneità fisica in corso di validità.

Ogni staffetta delle categorie Giovanili Esordienti - Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Junior M/F - Assoluta femminile - Master femminile e Master maschile dalla categoria MM60 e oltre deve essere composta da due staffettisti. Ogni staffetta delle categorie Assolute Maschile - Master maschili (fino alla categoria MM55) deve essere composta da tre frazionisti. Ogni atleta di qualsiasi categoria può effettuare una sola frazione. Nel campionato Regionale di staffetta di Corsa in Montagna MASTER m/f, nel caso in cui le squadre siano formate da atleti/e facenti parte a categorie diverse, la staffetta verrà considerata come appartenente alla categoria dell'atleta più giovane (esempio: due atleti MM45 ed uno atleta MM40 sarà considerata squadra MM40).

Staffette composte da atleti di diverse categorie, atleti di diverse società, atleti maschili e femminili nella stessa squadra **VENGONO CONSIDERATE MISTE**.

Gli Eps e i RunCard potranno partecipare solo come componenti di staffette totalmente composte da atleti dello stesso tesseramento e **VENGONO CONSIDERATE MISTE**.

PETTORALI: STAFFETTA A TRE:

1° frazionista pettorale verde, 2° frazionista pettorale bianco, 3° frazionista pettorale rosso;

staffetta a due:

1° frazionista pettorale bianco, 2° frazionista pettorale rosso.

Il cambio tra i singoli frazionisti avverrà per toccata di mano nello spazio di circa 10 mt predisposto tra due linee, nei pressi dell'arrivo.

Le iscrizioni si accettano fino alle ore 12.00 di venerdì 13 luglio 2018 tramite l'apposito sito ON-LINE Fidal.

Solo per le staffette composte da atleti tesserati RunCard o EPS l'iscrizione avverrà via e-mail (info@atleticasanmartino.org) sempre fino le ore 12.00 di venerdì 13 luglio 2018.

L'iscrizione è fissata in € 5 per atleta nelle categorie: assolute e master; categorie eso./rag./cad./all. m/f gratuita.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme contenute nel regolamento della Corsa in Montagna F.I.D.A.L. C.N.C.M. e G.G.G.

PROGRAMMA:

7.30 Ritrovo giurie e concorrenti

9.00 Partenza Esordienti m/f

9.15 Partenza Ragazzi/e

9.30 Partenza Cadette

9.50 Partenza Cadetti e Allieve

10.15 Partenza categorie maschili Pro/Senior, Master fino a MM55 (frazione di 5,65 km 320 d+)

10.30 Partenza Allievi, Junior M/F, categorie femminili Pro/Senior e Master, Master maschili da MM60 in poi (frazione di 5,65 km 320 d+)

12.00 Distribuzione pastasciutta

12.30 Premiazioni

PREMIAZIONI:

Assoluti Maschili: premi alle prime cinque squadre classificate

Assoluti Femminili: premi alle prime tre squadre classificate

Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Master: Premi alle prime tre squadre classificate di ogni categoria.

Maglia di Campione Regionale per le squadre delle categorie Junior M/F e Pro/Senior M/F

Medaglia dorata alla squadra prima classificata del FVG e medaglia argentata e in bronzo alla 2° e 3°.

Premi a tutte le staffette esordienti

PREMI ALLE SOCIETÀ PIÙ NUMEROSE IN CAMPO MASCHILE, FEMMINILE E IN CAMPO GIOVANILE (non è prevista una classifica di merito a squadre).