



**F.I.D.A.L.**

**COMUNE DI SACILE**

**N.P.D. LIBERTAS SACILE**

**XV MEETING DI ATLETICA LEGGERA "CITTA' DI SACILE" - SACILE - 30 giugno 2018**  
**POLISPORTIVO XXV APRILE- A. CASTENETTO - VIA DELLO STADIO**

La Nuova Polisportiva Dilettantistica Libertas Sacile, con il patrocinio del Comune di Sacile, ed il benestare della Regione Autonoma F.I.D.A.L. Friuli V.G., organizza la XVI edizione del Meeting di Atletica Leggera "CITTA' di SACILE", sabato 30 giugno 2018, presso lo stadio XXV aprile – A. Castenetto, con inizio alle ore 09.30.

**REGOLAMENTO**

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti regolarmente tesserati F.I.D.A.L. 2018, inoltre gli atleti delle vicine repubbliche dell'Austria, Slovenia e Croazia.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi situazione meteorologica.

Non saranno effettuate iscrizioni sul campo ad eccezione degli atleti stranieri.

Le iscrizioni dovranno essere confermate in segreteria almeno un'ora prima dell'orario di gara.

Gli atleti dovranno presentarsi all'addetto ai concorrenti:

20' minuti prima delle gare di corsa;

30' minuti prima dei concorsi;

50' minuti prima per il salto con l'asta.

Nell'ambito della manifestazione ogni atleta potrà partecipare a due gare con le limitazioni del R.T.I.

Nei concorsi i cadetti/e avranno a disposizione 4 prove. I ragazzi/e e gli esordienti M/F avranno a disposizione 3 prove escluso il salto in alto che avrà 2 prove.

Il cronometraggio sarà completamente elettrico.

Tutte le gare di corsa verranno disputate a serie, con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nella prima serie.

Nei concorsi della categoria assoluta (A-J-P-S) i primi otto atleti avranno a disposizione tre prove di finale.

Le progressioni del salto con l'asta sono le seguenti:

Cadette: 2.00 – 2.20 – 2.40 – 2.50 – 2.60 + cm. 5

Cadetti - Allievi/e - Assoluti F.: 2.50 – 2.70 – 2.90 – 3.00 + cm. 5

Assoluti M.: 4.00 – 4.20 – 4.40 – 4.60 + cm. 5

Le corsie e gli ordini salto e lancio, verranno sempre attribuiti per sorteggio.

**ISCRIZIONI**

Dovranno pervenire tramite il servizio online Fidal entro le ore 24 di mercoledì 27 giugno 2018.

Il programma orario definitivo verrà pubblicato entro le ore 24 di giovedì 28 giugno 2018.

**PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi 10 esordienti M/F con coppe e premi vari, i primi 6 ragazzi/e, cadetti/e con coppe e premi vari ed i primi 3 atleti M/F della categoria Allievi, ed assoluti M/F.

Info: [nplibertassacile@gmail.com](mailto:nplibertassacile@gmail.com)

Organizzazione: Nuova Polisportiva Dilettantistica Libertas Sacile - cell. 335-5263733

## PROGRAMMA TECNICO MATTINA

<b>Esordienti M.</b>	50Hs - 600 mt. - Lungo - Vortex
<b>Esordienti F.</b>	50Hs - 600 mt. - Lungo - Vortex
<b>Ragazzi</b>	60Hs - Lungo - Peso
<b>Ragazze</b>	60Hs - Lungo - Alto - Vortex
<b>Cadetti</b>	80 mt. - 300Hs - Asta - Alto - Lungo - Peso
<b>Cadette</b>	80 mt. - 300Hs - Asta - Giavellotto
<b>Allievi</b>	Peso
<b>Allieve</b>	Alto - Peso

## PROGRAMMA TECNICO POMERIGGIO

<b>Ragazzi</b>	60 mt. - 1000 mt. - Vortex
<b>Ragazze</b>	60 mt. - 1000 mt. - Peso
<b>Cadetti</b>	100Hs - 1000 mt.
<b>Cadette</b>	80Hs - 1000 mt. - Alto - Lungo - Peso
<b>Allievi</b>	200 mt. - 800 mt. - Alto - Asta - Lungo - Giavellotto
<b>Allieve</b>	100Hs - 200 mt. - 800 mt. - Asta - Lungo - Giavellotto
<b>Assoluti M</b>	200 mt. - 800 mt. - Asta - Giavellotto - Peso
<b>Assoluti F</b>	200 mt. - 800 mt. - Asta - Giavellotto

## PROGRAMMA ORARIO MATTINA

Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>8.30</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
Lungo EM ped. A	<b>9.30</b>	Lungo EF ped. B
Asta CM	<b>9.30</b>	Asta CF
Peso CM	<b>9.30</b>	Alto RF
60Hs RM	<b>9.30</b>	Giavellotto CF
	<b>10.00</b>	<b>Peso AF</b>
	<b>10.00</b>	<b>Vortex EF</b>
	<b>10.00</b>	<b>60Hs RF</b>
50Hs EM	<b>10.20</b>	
Lungo RM ped. A	<b>10.30</b>	Lungo RF ped. B
Peso AM	<b>10.30</b>	
Vortex EM	<b>10.30</b>	
Alto CM	<b>10.30</b>	
	<b>10.40</b>	50Hs EF
80 mt. CM	<b>11.00</b>	Vortex RF
Peso RM	<b>11.00</b>	
	<b>11.20</b>	80 mt. CF
Lungo CM	<b>11.30</b>	Alto AF
300Hs CM	<b>11.40</b>	
	<b>11.50</b>	300Hs CF
600 mt. EM	<b>12.00</b>	
	<b>12.10</b>	600 mt. EF

## PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO

Maschile	Orario	Femminile
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>14.00</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
Asta AM / Assoluti M.	<b>14.30</b>	Asta AF / Assoluti F.
Vortex RM	<b>14.30</b>	Lungo CF
60 mt. RM	<b>14.30</b>	Peso RF
	<b>14.50</b>	<b>60 mt. RF</b>
Giavellotto AM	<b>15.00</b>	
	<b>15.30</b>	<b>Lungo AF</b>
	<b>15.30</b>	<b>Peso CF</b>
	<b>15.30</b>	<b>Alto CF</b>
100Hs CM	<b>15.50</b>	Giavellotto AF
	<b>16.00</b>	<b>100Hs AF</b>
	<b>16.10</b>	80 hs CF
1000 mt. RM	<b>16.20</b>	Giavellotto Assoluti F.
Lungo AM	<b>16.30</b>	
Peso Assoluti M.	<b>16.30</b>	
Alto AM	<b>16.30</b>	1000 mt. RF
1000 mt. CM	<b>16.40</b>	
	<b>16.50</b>	1000 mt. CF
200 mt. AM	<b>17.00</b>	
	<b>17.10</b>	200 mt. AF
Giavellotto Assoluti M.	<b>17.20</b>	
200 mt. Assoluti M.	<b>17.20</b>	
	<b>17.30</b>	200 mt. Assoluti F.
800 mt. AM	<b>17.40</b>	
	<b>17.50</b>	800 mt. AF
800 mt. Assoluti M.	<b>18.00</b>	
	<b>18.10</b>	800 mt. Assoluti F.