



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ATLETICA AVIANO

Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN)

Tel/Fax + 39 0434 652212 - 338 1338950

Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com

atleticaaviano@pec.it - www.atleticaaviano.it

Coni 78 - Fidal PN527 - Comune di Aviano 3D

Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



Cross della Pedemontana
Domenica 01 Febbraio 2015

2° "CROSS DELLA PEDEMONTANA"

CAMPIONATO REGIONALE MASTER DI CORSA CAMPESTRE

CAMPIONATO PROVINCIALE GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE

AVIANO (PN) - CENTRO SPORTIVO VISINAI

DOMENICA 01 FEBBRAIO 2015

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Aviano (PN527) in collaborazione con il Comune di Aviano, le Associazioni del Territorio, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA ed il Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone, organizza domenica 01 febbraio 2015, la seconda edizione della manifestazione podistica, a carattere regionale, **CROSS DELLA PEDEMONTANA** valevole per l'assegnazione dei titoli Regionali Master (individuali e di società) e Provinciali Giovanili di corsa campestre.

PROGRAMMA ORARIO:

08.00 : Ritrovo giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso Centro Sportivo Visinai di Aviano

09.00 : Chiusura consegna pettorali

09.10 : Cross Settore Femminile (J/P/S/S+35a55/Eps/RunCard) 4240 m 1 giro piccolo (600m) e 2 giri grandi (3640m)

09.10 : Cross Settore Maschile (S/60-65-70+) 4240 m 1 giro piccolo (600m) e 2 giri grandi (3640m)

09.40 : Cross Settore Maschile (S/35-40-45-50-55) 6060 m 1 giro piccolo (600m) e 3 giri grandi (5460m)

10.20 : Cross Settore Maschile (J/P/S+ Master Extra FVG + EPS + RunCard) 6060 m 1 giro piccolo (600m) e 3 giri grandi (5460m)

11.00: Prove Promozionali settore Esordienti nel seguente ordine.

- Esordienti B-C Femminile 600 m 1 giro piccolo (600m)
- Esordienti B-C Maschile 600 m 1 giro piccolo (600m)
- Esordienti A Femminile 600 m 1 giro piccolo (600m)
- Esordienti A Maschile 600 m 1 giro piccolo (600m)

11.20 : Ragazze 1200 m 2 giri piccoli (1200m)

11.30 : Ragazzi / cadette 1480 m 1 giro medio (1480m)

11.40 : Cadetti / Allieve 2080 m 1 giro piccolo (600m) + 1 medio (1480m)

11.50 : Allievi + **SF60/65/70/75+** 3300 m 1 giro medio (1480m) + 1 grande (1820m)

12.30 : Cerimonia di Premiazioni

o Distanze Circuito

Giro Piccolo - 600m

Giro Medio - 1480m

Giro Grande - 1820m

21/01/2015: Revisione distanza SF60/65/70/75 COME DA REGOLAMENTO REGIONALE

NORME DI PARTECIPAZIONE:

o Settore Giovanile

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal ed a Enti di Promozione Sportiva tesserati anche fuori Provincia/Regione:

Quota di iscrizione € 1,00 atleta gara categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti M/F

Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie allievi M/F

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. E/R/C/A avverrà per buste di società con saldo quota in soluzione unica alla consegna.

o Settore Assoluto (Juniores, Promesse, Seniores fino a 34 anni)

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal, Tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso della RUNCARD (Servizio che sostituisce il cartellino giornaliero Fidal) abbinata al Certificato Medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.

Quota di iscrizione € 7,00 atleta con pacco gara.

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

Le iscrizioni tesserati con la RUNCARD, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. J/P/S/Master avverrà per buste di società con saldo quota in soluzione unica alla consegna.

o Settore Seniores Master (da 35 anni in poi)

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal, Tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso della RUNCARD (Servizio che sostituisce il cartellino giornaliero Fidal) abbinata al Certificato Medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.

Concorrono alla classifica del Campionato Regionale ESCLUSIVAMENTE gli atleti tesserati Fidal

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva e tesserati con la RUNCARD, con partenza in occasione della prova

"open", devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. J/P/S/Master ed open avverrà per buste di società con saldo quota in soluzione unica alla consegna.

Il Termine iscrizione per tutte le prove è fissato alle ore 24.00 di venerdì 30 gennaio 2015

Atletica Aviano:

Matteo Redolfi - Cell. 338 1338950 / 349 5617043 - matteo@atleticatriveneta.it



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ATLETICA AVIANO

Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN)
Tel/Fax + 39 0434 652212 - 338 1338950
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com
atleticaaviano@pec.it - www.atleticaaviano.it
Coni 78 - Fidal PN527 - Comune di Aviano 3D
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



Cross della Pedemontana
Domenica 01 Febbraio 2015

SERVIZI / INFORMAZIONI

○ **PACCO GARA:**

Il pacco gara sarà così composto:

- Confezione Bibanesi
- Confezione Biscotti Piovesana

○ **SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE.**

Presso la zona ritiro pettorali è situata l'area coperta per cambiarsi situata all'interno del Centro Sportivo Visinai di Aviano. L'organizzazione non è responsabile di eventuali danneggiamenti e/o furti.

E' severamente vietato entrare in spogliatoio con le scarpe chiodate e lavare le stesse all'interno dei servizi.

○ **PREMIAZIONI:**

CATEGORIE MASCHILI

Cat. Esordienti / Ragazzi / Cadetti / Allievi primi 5 classificati.

Cat. SEN M. / SM35 / SM40 / SM45 / SM50 / SM55 primi 5 classificati.

Cat. JM / PM / SM60 / SM65 / SM 70 / SM75 / SM80 primi 3 classificati.

Gara Open Master Extra FVG (Eps e RunCard non accedono a premiazioni) primi 5 classifica unica.

CATEGORIE FEMMINILI

Cat. Esordienti / Ragazze / Cadette / Allieve prime 5 classificate.

Cat. JF / PF / SEN F./ SF35 / SF40 / SF45 / SF50 / SF55 / SF60 / SF65 / SF70 / SF75 / SF80 - prime 3 classificate.

Gara Open Master Extra FVG (Eps e RunCard non accedono a premiazioni) primi 5 classifica unica.

I premi e i pacchi gara dovranno essere ritirati tassativamente il giorno della gara entro le ore 14.00; dopo tale termine non saranno consegnati.

○ **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con L'ISCRIZIONE il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Manifestazione e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.

○ **INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY**

I Vs. dati personali, comprese le immagini, saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione, in particolare:

- per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi;
- per la promozione su stampa locale, nazionale, radio, web, della manifestazione;
- per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici del Comitato organizzatore;
- per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti;
- per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse alla iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato.

Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei

e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi.

I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento.

In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Atletica Aviano, viale marconi, 37 33081 Aviano (PN) e/o da Associazioni ed Aziende che contribuiscono al buon esito della manifestazione. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione, sia essa espressamente indicata dall'atleta o dal rappresentante dello stesso.

○ **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

○ **AVVERTENZE FINALI**

Il comitato organizzatore della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati tramite i sistemi informativi previsti.

○ **INFORMAZIONI :**

per eventuali modifiche a regolamento, servizi, e orari, si fa riferimento

Pagina Facebook:

<https://www.facebook.com/crossdellapedemontana?ref=hl>

REDOLFI MATTEO

0434 652212 - 338 1338950 matteo@atleticatriveneta.it



NON SEI TESSERATO FIDAL MA VUOI PARTECIPARE AL CROSS DELLA PEDEMONTANA?

Acquista la RunCard con operazione via mail http://www.runcard.com/?page_id=124 inserendo il codice di comitato n° 106 a € 30,00

Con la RunCard, tra i svariati servizi (info www.runcard.com / www.fidalvfg.it/runcard.htm) puoi partecipare a tutte le manifestazioni che offrono la possibilità, inviando numero di Runcard (la quale ti sarà spedita per posta ordinaria) e consegnando copia del Certificato Medico Attività Sportiva per Atletica Leggera.

Atletica Aviano:

Matteo Redolfi – Cell. 338 1338950 / 349 5617043– matteo@atleticatriveneta.it



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ATLETICA AVIANO

Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN)
Tel/Fax + 39 0434 652212 - 338 1338950
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com
atleticaaviano@pec.it - www.atleticaaviano.it
Coni 78 - Fidal PN527 - Comune di Aviano 3D
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938



Cross della Pedemontana
Domenica 01 Febbraio 2015

COME ARRIVARE



Per raggiungere il centro sportivo Visinai di Aviano, luogo della manifestazione, percorri le seguenti strade:

Da Pordenone SP 07, raggiunto il centro di Aviano prosegui sempre dritto (superando il semaforo) verso la strada Pedemontana. Circa 100m prima dal raggiungimento della stessa, si svolta a destra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

Da Maniago: Percorrere la strada Pedemontana attraversando gli abitati di Montereale Valcellina, Giais e Costa di Aviano. Prendere ingresso per Centro di Aviano. Dopo 100 metri, si svolta a sinistra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

TRACCIATO



Giro Piccolo		600m
01	fine rettilineo	70m
02	campo da calcio	224m
03	Rampa	342m
04	04 bivio giro n° 01	528m
14	Bivio n° 2 giro picc.	583m
15	ARRIVO	600m

Giro Medio		1480m
Giro Grande		1820m
01	fine rettilineo	70m
02	campo da calcio	224m
03	Rampa	342m
04	04 bivio giro n° 01	528m
05	Fossato	684m
06	Dosso	713m
07	Tornate ingresso	835m
08	Rampa	952m
09	Porta biciclette	1061m
10	Ginnastica n° 02	1212m
11	Calcio sintetico	1296m
12	Bocciodromo	1353m
13	Bivio giro grande	1407m
14	Bivio n° 2 giro picc.	1462m
15	ARRIVO	1480m
16	TORNANTE	1555m
17	DISCESA	1649m
18	SALITA	1687m
19	TORNANTE	1743m
20	PARTENZA	1820m

Atletica Aviano:

Matteo Redolfi - Cell. 338 1338950 / 349 5617043 - matteo@atleticatriveneta.it