

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

DOMENICA 5 OTTOBRE 2014

MANIFESTAZIONE **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E**

LOCALITA' **CASARSA DELLA DELIZIA (PN)**

ORGANIZZAZIONE **Libertas Casarsa**

ISCRIZIONI **On line entro venerdì 3 ottobre 2014**

REGOLAMENTO **Gli atleti possono partecipare ad un massimo di DUE gare**
I concorrenti dei 1000 non possono partecipare alla Marcia.
Nel lungo, peso, vortex (e giavellotto) si effettuano 3 salti/lanci.
Nell'alto gli atleti hanno a disposizione 2 tentativi per misura.

PREMIAZIONI **Verranno premiati con medaglia i primi 6 di ogni gara.**
Maglietta di Campione Regionale ai vincitori

PROGRAMMA ORARIO

Ore 09.30	Ritrovo Giurie Concorrenti				
Ore 10.00	60 Hs M (60/7,5)	Alto M	Lungo F	Peso F	Vortex M
Ore 10.20	60 Hs F (60/7,5)				
Ore 10.40	60 M				
Ore 11.00				Peso M	Vortex F
Ore 11.10	60 F				
Ore 11.30		Alto F	Lungo M		
Ore 11.40	1000 M				
Ore 11.55	1000 F				Giavellotto M/F
Ore 12.10	Marcia 2000 M/F				

In via sperimentale, come previsto dalle Norme Attività Promozionale 2014, viene proposta una gara di giavellotto da gr.400. La gara non assegna il titolo regionale e possono parteciparvi anche gli atleti che abbiano già disputato le 2 gare previste.

Il Direttore di Riunione, al termine delle iscrizioni, si riserva di variare il programma orario, anticipando o posticipando le gare in relazione al numero dei concorrenti