

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia

SABATO 21 E DOMENICA 22 SETTEMBRE 2013

MANIFESTAZIONE	CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CADETTI/E
LOCALITA'	SPIILIMBERGO (PN)
ORGANIZZAZIONE	Trivium Spilimbergo
ISCRIZIONI	On line entro giovedì 19 settembre
REGOLAMENTO	Gli atleti, nel complesso del Campionato, possono partecipare ad massimo di DUE gare. I concorrenti dei 1000, 2000 e Marcia non possono partecipare ad altra gara nella medesima giornata. La gara degli 80 si svolge con batterie e finale. Nei concorsi si effettuano tre salti/lanci ed i primi SEI vengono ammessi ai tre salti/lanci di finale. NON SONO AMMESSI ATLETI FUORI GARA ad eccezione del martello che è aperto agli Junior Maschi.
PREMIAZIONI	Verranno premiati i primi SEI atleti di ogni gara. Maglietta di Campione Regionale ai vincitori

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 21 settembre	Ore 15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello			
	Ore 15.30	Martello M/F + Junior M			
	Ore 16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Altre Gare			
	Ore 16.30	300 Hs M	Asta M/F	Triplo M	
	Ore 16.45	300 Hs F			
	Ore 17.00	80 M Batterie			Peso M
	Ore 17.20	80 F batterie			
	Ore 17.40	2000 M	Triplo F		Peso F
	Ore 17.55	2000 F			
	Ore 18.10	80 M Finale			
	Ore 18.20	80 F Finale			
Domenica 22 settembre	Ore 15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti			
	Ore 15.30	Alto F		Lungo M	Disco F
	Ore 16.00	100 Hs M			
	Ore 16.20	80 Hs F			
	Ore 16.40	300 M			
	Ore 17.00	300 F	Alto M	Lungo F	
	Ore 17.20	1000 M			
	Ore 17.35	1000 F			
	Ore 17.50	Marcia 4000 M e 3000 F			
	Ore 18.00	Giavellotto M			

Il Direttore di Riunione, al termine delle iscrizioni, si riserva di variare il programma orario, anticipando o posticipando le gare in relazione al numero dei concorrenti