

La A.S.D. Atletica Pordenone in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone organizza nella giornata di Sabato 27 Aprile 2013 presso il campo di Atletica "Mario Agosti" la manifestazione regionale valida come 1° prova di Atletica Giovani 2013 e la prima prova del Trofeo regionale di marcia 4 Province.

Programma Tecnico

Es F: m. 600 – Lungo
Es M: m. 600 – Alto
Re: m. 60 – m. 1000
Ri: m. 60 – m. 1000
Ce: m. 80 Hs – m. 1000 – Triplo – Martello
Ci: m. 100 Hs – m. 1000 – Lungo – Martello

Marcia m. 500 Es B M/F; Km 1 Es A M/F
 Km 2 Ri/Re; Km. 3 Ce; Km. 4 Ci; Km. 5 AJPS M/F

Programma Orario

Ore 15.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti del martello Ce/Ci Ce
 Ore 15.30 Martello Ce/Ci
 Ore 15.30 Ritrovo Giurie e Concorrenti
 Ore 16.00 m. 80 Hs Ce – Alto Es M – Lungo Es F
 Ore 16.10 m. 100 Hs Ci
 Ore 16.20 m. 60 Re
 Ore 16.40 m. 60 Ri
 Ore 17.00 Marcia m. 500 Es B M/F – Triplo Ce
 Ore 17.10 Marcia Km 1 Es A M/F – Lungo Ci
 Ore 17.25 Marcia Km 2 Ragazzi/e
 Ore 17.50 Marcia Km 3 Cadette e Km 4 Cadetti
 Ore 18.20 m. 600 Es F
 Ore 18.25 m. 600 Es M
 Ore 18.30 m. 1000 Re
 Ore 18.40 m. 1000 Ri
 Ore 18.50 m. 1000 Ce
 Ore 19.00 m. 1000 Ci
 Ore 19.10 Marcia Km 5 Assoluti M/F



Nell'ambito della manifestazione ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare. La marcia giovanile rientra nell'ambito di "Atletica Giovani" secondo il regolamento della stessa. Le progressioni del salto in alto saranno comunicate sul campo di gara. Nei salti e lanci i Cadetti avranno a disposizione quattro prove, i Ragazzi e gli Esordienti avranno tre prove escluso l'alto con solo due prove. **Il cronometraggio sarà elettronico.** Le iscrizioni saranno effettuate ONLINE, entro le 24 di giovedì 25 aprile 2013. Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.