

F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

SABATO 20 APRILE 2013

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI STAFFETTE 2013

- CATEGORIE:** Allievi/e -Cadetti/e – Ragazzi/e
- LOCALITA':** SAN VITO AL TAGLIAMENTO (PN) – Polisportivo Comunale
- ORGANIZZAZIONE:** Pol. Libertas Sanvitese Iperottica
- ISCRIZIONI:** On line entro giovedì 18 aprile.
Indicare nelle note le formazioni delle squadre (esempio: Squadra A indicare 1A (primo fraz.), 2A (secondo fraz.) etc – Sul campo eventuali variazioni
- PROGRAMMA TECNICO M/F:**
- | | |
|-----------|--------------------|
| Allievi/e | 4 x 100 – 4 x 400 |
| Cadetti/e | 4 x 100 – 3 x 1000 |
| Ragazzi/e | 4 x 100 – 3 x 800 |
- REGOLAMENTO :** Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di squadre.
Ogni atleta può partecipare ad entrambe le staffette
Tutte le gare si disputano a serie senza finali

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 20 Aprile	15.00	Ritrovo giurie e concorrenti ed iscrizioni
	15.30	4 x 100 AM
	15.45	4 x 100 AF
	16.00	4 x 100 RM
	16.15	4 x 100 RF
	16.30	4 x 100 CM
	16.45	4 x 100 CF
	17.00	3 x 800 RM
	17.20	3 x 800 RF
	17.40	3 x 1000 CM
	18.05	3 x 1000 CF
	18.30	4 x 400 AM
	18.45	4 x 400 AF

Il Presente programma orario è puramente indicativo, il delegato tecnico o il Direttore di Riunione si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.