

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia
Polisportiva Trivium Spilimbergo

SABATO 15 E DOMENICA 16 SETTEMBRE 2012

- MANIFESTAZIONE :** **CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE JUNIORES M/F**
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI/E
GARE DI CONTORNO PER PROMESSE M/F E SENIORES M/F
- LOCALITA' :** **SPILIMBERGO (PN) La Favorita**
- ORGANIZZAZIONE :** **Pol.Trivium Spilimbergo e Comitato Regionale Fidal**
- ISCRIZIONI :** **ON LINE entro Giovedì 13 settembre**
- REGOLAMENTO :** **Gli atleti, nel complesso del Campionato possono partecipare a due gare individuali ed una staffetta oppure ad una gara individuale e due staffette.**
I concorrenti dei 1500, 3000, 5000, 2000 siepi, 3000 siepi e Marcia non possono partecipare ad altra gara di corsa superiore ai mt. 200 nella medesima giornata.
Nei concorsi accedono alla finale i primi sei Junior m/f ed i primi sei Allievi/e.
Tutte le gare di corsa si disputano a serie, senza finali.
I titoli della 4x100 e 4x400 Allievi/e sono già stati assegnati in occasione dei Campionati Regionali di Staffette a San Vito.
Le staffette i cui frazionisti non appartengano tutti alla categoria Junior, non concorrono ai titoli regionali.
- Possono partecipare, fuori gara, anche atleti delle cat. P/S M/F (ad eccezione della gara dei 110 hs). Nei concorsi accedono alla finale i migliori 6 atleti P/S (oltre naturalmente agli atleti Allievi e Junior). In tutte le gare gli atleti gareggiano assieme indipendentemente dalla categoria, ad eccezione dei 110 Hs JM, 110 Hs Ai, 100 Hs Ae e 400 Hs Ai.**
- GLI ATLETI JUNIOR E ALLIEVI DI FUORI REGIONE POSSONO GAREGGIARE PREVIA NULLA OSTA DEL COMITATO REGIONALE DI APPARTENENZA.**
LA PARTECIPAZIONE DELLE PROMESSE E SENIOR E' APERTA, COME DA REGOLAMENTO, A TUTTI GLI ATLETI TESSERATI IN ITALIA, CROAZIA; SLOVENIA E CARINZIA
- PREMIAZIONI :** **Verranno premiati con medaglia del Comitato Regionale i primi 6 Junior m/f e Allievi/e di ogni gara. Maglietta di Campione Regionale al primo di ogni gara Junior m/f e Allievi/e.**

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 15 settembre	ore 14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello				
	ore 15.00	Martello F (3/4)				
	ore 15.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti Altre Gare				
	ore 15.45	110 Hs JM (1,00)	Asta M	Triplo F	Disco M (1,5/1,75/2)	
	ore 16.00	110 Hs Ai (0,91)				
	ore 16.15	100 Hs J/P/S F (0,84)				
	ore 16.30	100 Hs Ae (0,76)	Alto F			
	ore 16.45	100 M				
	ore 17.00	100 F	Triplo M			
	ore 17.15	400 M	Peso F (3/4)			
	ore 17.30	400 F				
	ore 17.45	1500 M				
	ore 18.00	1500 F				
	ore 18.15	3000 St J/P/S M (0,91)	Giavellotto M (700/800)			
	ore 18.30	2000 St Ai (0,91)				
	ore 18.45	3000 St J/P/S F (0,76)				
	ore 19.05	2000 St Ae (0,76)				
	ore 19.20	4 x 100 M				
	ore 19.30	4 x 100 F				
	ore 19.40	Marcia 5000 M/F				
	Domenica 16 settembre	ore 15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello			
		ore 15.30	Martello M (5, 6, 7)			
		ore 16.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti Altre Gare			
ore 16.30		400 Hs J/P/S M (0,91)	Asta F	Lungo M	Disco F (1)	
ore 16.45		400 Hs Ai (0,84)				
ore 17.00		400 Hs F (0,76)				
ore 17.15		200 M	Alto M			
ore 17.30		200 F	Peso M (5/6/7)			
ore 17.45		800 M	Lungo F			
ore 18.00		800 F				
ore 18.15		5000 J/P/S M/F				
ore 18.40		3000 Ai				
ore 18.55		3000 Ae				
ore 19.10		4 x 400 M				
ore 19.25		4 x 400 F				

Il Direttore di Riunione, al termine delle iscrizioni, si riserva di variare il seguente programma orario, anticipando o posticipando le gare in relazione al numero dei concorrenti.