



ASD Atletica S. Martino Coop Casarsa
in collaborazione con
Comune di Tramonti di Sotto



Tramonti di Sotto (Pn)
domenica
17 luglio 2011



Campionati Regionali
di Corsa in Montagna
Assoluti, Giovanili e Master



Criterium Regionale
Ragazzi/e, Cadetti/e
e Amatori



Informazioni: 0434 88506 - 340 3218966 - info@atleticasanmartino.org

Comitato Organizzatore

Direzione Generale: Giampaolo Bidoli – Oddo Salvadègo
Direzione Esecutiva: Franco Cristofoli – Giovanni Tracanelli
Segreteria: Tania Salvadègo – Severino Bozzer
Giudici di Gara: F.I.D.A.L. Comitato di Pordenone
Direzione Gara e Percorso: Davide Menegon – Oddo Salvadègo
Servizio d'Ordine: Protezione Civile – Vigili Urbani
Comunicazione: Giampaolo Bidoli – Pro Loco

Regolamento

1. ASD Atletica S. Martino Coop Casarsa, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Tramonti di Sotto, la Comunità Montana e le Associazioni di Volontariato di Tramonti di Sotto, organizza per domenica 17 luglio 2011 a Tramonti di Sotto (PN) il campionato regionale individuale di corsa in montagna per le categorie giovanili (allievi/e), assolute (juniores, promesse e seniores m/f) e master m/f, oltre al criterium regionale promozionale per le rimanenti categorie giovanili e la categoria amatori m/f. La manifestazione sarà valida per l'assegnazione in prova unica del titolo regionale di Società Assoluto m/f, del titolo regionale di Società Giovanile m/f, del titolo regionale di Società Master m/f, del criterium regionale di Società Cadetti/e, Ragazzi/e e Amatori m/f
2. La gara assoluta e master maschile fino a cat. M55 compresa e amatori maschile si svolgerà su un percorso di km.9,8; le gare assoluta, master e amatori femminile e master maschile dalla cat. M60 in poi si svolgerà su un percorso di km.5. Le gare giovanili si svolgeranno su percorsi di varia distanza a seconda della categoria di appartenenza. Gli atleti master concorreranno al punteggio di Società assoluto nel caso in cui la Società abbia anche il settore assoluto; gli atleti seniores possono partecipare nelle corrispondenti categorie master (indicandolo all'atto dell'iscrizione) concorrendo solo alla classifica individuale
3. Le iscrizioni vanno effettuate **ON LINE** entro le ore 24 di venerdì 15 luglio 2011.
4. Iscrizione gratuita per le categorie esordienti m/f, ragazzi m/f, cadetti m/f, allievi m/f; per le altre categorie l'iscrizione è di € 5,00. L'iscrizione dà diritto alla pastasciutta.
5. Per quanto non qui contemplato valgono le norme contenute nel regolamento Fidal per la corsa in montagna.

Altimetria percorso piccolo (km 5 - D+ m 264)



Altimetria percorso grande (km 9,8 - D+ m 474)



Programma

Ore 08.00 Ritrovo in zona partenza a Tramonti di Sotto
Ore 09.00 partenza categorie Esordienti m/f – mt. 900
Ore 09.15 partenza categorie Ragazzi m/f – mt. 1.700
Ore 09.30 partenza cadette – mt. 2.200

Ore 09.45 partenza cadetti e allieve – mt.2.700
Ore 10.05 partenza allievi e junior 1 – mt. 3.400
Ore 10.30 partenza junior m, cat. femminili, master maschili over 60 - km 5
Ore 10.45 partenza assoluti maschili, master maschili M35-M55, amatori maschili – km 9,8
Ore 12.30 distribuzione pastasciutta
Ore 13.30 premiazioni

Montepremi

Maglia di campione regionale Fidal a tutti i vincitori di categoria
Medaglia Fidal ai primi tre classificati di ogni categoria

Cat. Assoluta Maschile

1° classificato b.v. € 120,00 - 2° classificato b.v. € 90,00
3° classificato b.v. € 60,00 - 4°-5° classificato b.v. € 40,00
6°-10° classificato premio

Cat. Assoluta Femminile

1^ classificata b.v. € 120,00 - 2^ classificata b.v. € 90,00
3^ classificata b.v. € 60,00 - 4^ - 5^ classificata b.v. € 40,00

Cat. Juniores Maschile/Femminile

1°/1^ classificato/a b.v. € 30,00 - 2°/2^ classificato/a b.v. € 20,00
3°/3^ classificato/a b.v. € 10,00

Cat. Master Maschili

M35-M40-M45-M50-M55 premio ai primi 5
Restanti categorie Master maschili premio ai primi 3

Cat. Master Femminili

Tutte le categorie premio alle prime 3
Cat. Amatori Maschile premio ai primi 5
Cat. Amatori Femminile premio alle prime 3

Tramonti di Sotto - 17 luglio 2011 - Campionati regionali di Corsa in Montagna