



con il contributo di:



La

in collaborazione con



organizza:

Staffetta Alpina del "Gorgazzo"

4a edizione a carattere regionale valida quale
CAMPIONATO REGIONALE FVG A STAFFETTA DI CORSA IN MONTAGNA
e 6a prova del 2° trofeo "CORRI la MONTAGNA tra Friuli e Veneto"

Categorie:

- Assolute maschile e femminile
- Giovanili maschile e femminile
- CRITERIUM Cad.i/e - Rag.i/e
- Master maschile e femminile
- CRITERIUM Regionale Amatori m/f
- Promozionale esordienti (non a staffetta)

POLCENIGO (PN) - loc. Gorgazzo - Domenica 19 settembre 2010

COMITATO ORGANIZZATORE

Consiglio Direttivo dell' asd POLISPORTIVA LIBERTAS POLCENIGO

COMITATO TECNICO DI GARA

Gruppo Giudice Gara
Responsabile Tecnico Gara
Servizi

F.I.D.A.L. C.P. Pordenone
Giancarlo Cuscunà
Ristoro, Sanitario, Soccorso

pastaparty e premiazioni c/o Sede Alpini a Coltura di Polcenigo

www.libertaspolcenigo.it

www.atleticatriveneta.it



REGOLAMENTO

- L'associazione dilettantistica **POLISPORTIVA LIBERTAS POLCENIGO** in coedizione con il Comune di Polcenigo ed in collaborazione con l' A.N.A. di Polcenigo, le associazioni di Polcenigo, il C.P. della Fidal di Pordenone ed il gruppo GGG di Pordenone, organizza a **Polcenigo (PN) - loc. Gorgazzo** - in data **19 settembre 2010**, la Staffetta Alpina del "GORGAZZO" 4a edizione a carattere regionale e valida come **Campionato Regionale di Staffette di Corsa in Montagna Assoluto** (Senior, Promesse e Junior m/f), **Giovanile** (Allievi/e), **Criterium Regionale promozionale** (cadetti/e, Ragazzi/e ed Esordienti), **Campionato Regionale MASTER m/f** e **Criterium Regionale Amatori m/f** e 6° prova del 2° trofeo "CORRI LA MONTAGNA tra Friuli e Veneto".
- Possono partecipare solamente gli atleti tesserati Fidal per l'anno 2010 del FVG e regioni limitrofe come da regolamento federale. Ogni staffetta delle categorie Giovanili Ragazzi/e - Cadetti/e - Allievi/e - Assoluta femminile - Amatori femminile - Master femminile e Master maschile dalla categoria MM60 e oltre deve essere composta da **due staffettisti**. Ogni staffetta delle categorie Assolute Maschile - Master maschili (fino alla categoria MM55) ed Amatori maschili devono essere composti da **tre frazionisti**. Ogni atleta di qualsiasi categoria può effettuare una sola frazione. La gara promozionale Esordienti non è a staffetta ma individuale.
- Nel campionato Regionale di staffetta di Corsa in Montagna MASTER m/f, nel caso in cui le squadre siano formate da atleti/e facenti parte a categorie diverse, la staffetta verrà considerata come appartenente alla categoria dell'atleta più giovane (esempio: due atleti MM45 ed uno atleta MM40 sarà considerata squadra MM40).
- Staffette composte da atleti di diverse categorie (esempio senior con amatori), atleti di diverse società, atleti maschili e femminili nella stessa squadra VENGONO CONSIDERATE MISTE.**

Pettorali:

staffetta a tre:
1° frazionista pettorale **verde**, 2° frazionista pettorale **bianco**, 3° frazionista pettorale **rosso**;

staffetta a due:

1° frazionista pettorale **verde**, 2° frazionista pettorale **rosso**.

* al momento della consegna dei pettorali verrà richiesta una cauzione pari a 10 €/a staffetta

- Il percorso si articolerà su strada asfaltata, strada sterrata, sentieri e mulattiere, opportunamente segnalati con cartelli/frecce colorate e fettucce plastificate. Lungo il tragitto saranno previsti posti di controllo; il mancato passaggio ad uno di essi comporterà la squalifica della squadra. **La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.**
- La partenza verrà data alle ore 8.45 in loc. "Gorgazzo" in via Range (fronte ristorante "da Genio"). Il cambio tra i singoli frazionisti avverrà per toccata di mano nello spazio di circa 10mt. Predisposto tra due linee, nei pressi dell'arrivo.
- Gli spogliatoi sono a circa 500 mt. dalla partenza, presso campo sportivo di Rugby in località Range.
- Le iscrizioni per iscritto, si accettano fino alle ore 20.00 di venerdì 17 settembre 2010. Spedire a: Pol. Libertas Polcenigo, via ciasaril 25, 33070 Polcenigo (PN), e-mail: libertaspolcenigo@libero.it, fax:0434.74343. Per informazioni tel. **347.2949184 Giancarlo Cuscunà**. L'iscrizione è fissata in €3.00 per atleta nelle categorie: assolute, master e amatori m/f; categorie eso/rag./cad./all. m/f gratuita.
- Inoltre è richiesta una quota di € 2.00 per il buono pasta. E' indispensabile prenotare i buoni pasto al momento dell'iscrizione. Il ristoro verrà effettuato presso la casa degli alpini di Coltura di Polcenigo.**
- Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche, accompagnati dalla tassa di euro 30.00, restituibili solo in caso di accoglimento del reclamo.
- All'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.
- Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche che si rendessero necessarie per una migliore uscita della gara.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento organico, valgono le norme contenute nel regolamento della Corsa in Montagna F.I.D.A.L. C.N.C.M. e G.G.G.

PROGRAMMA

Domenica 19 settembre 2010

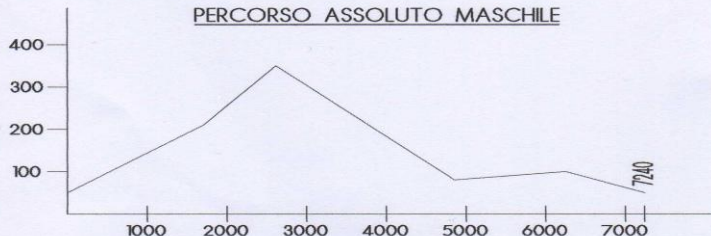
Ore	7.30	Ritrovo concorrenti;	
Ore	8.45	Partenza Esordienti	mt. 600 circa
Ore	9.00	Partenza Ragazzi/e	mt.1370*
Ore	9.15	Partenza Cadette	mt.1940*
Ore	9.40	Partenza Cadetti e Allieve	mt.2870*
Ore	9.50	Partenza Allievi e	mt.3525*
		categorie femminili Assolute-Master-Amatori e Master maschili da MM60 in su	mt 5140* fem.
Ore	10.00	Partenza categorie maschili Assoluti-Master fino a MM55-Amatori	mt. 7240*
			*per ogni frazionista

A seguire premiazioni presso la sede degli alpini.

PREMIAZIONI

ASSOLUTO FEMMINILE		ASSOLUTO MASCHILE	
1^ squadra classificata	TROFEO + b.v. euro 200,00	1^ squadra classificata	TROFEO + b.v. euro 300,00
2^ squadra classificata	COPPA + b.v. euro 140,00	2^ squadra classificata	COPPA + b.v. euro 210,00
3^ squadra classificata	COPPA + b.v. euro 100,00	3^ squadra classificata	COPPA + b.v. euro 150,00
4^ e 5^ squadra classificata	premi in natura	4^ squadra classificata	b.v. euro 120,00
Le categorie Master Maschili da MM60 in su avranno solo premiazione di categoria		5^ squadra classificata	b.v. euro 90,00
GIOVANILE Ri/e, Ci/e, Ai/e, MASTER e AMATORI		6^, 7^ e 8^ squadre classificate	premi in natura
Premi alle tre prime squadre classificate in ogni categoria in natura		Inoltre ad ogni atleta delle prime tre squadre classificate regionali di tutte le categorie avranno come premio (cumulabile):	
PREMI AI MIGLIORI FRAZIONISTI cat. Assolute		1^ squadra class.	Maglietta di "Campione Regionale FVG+medaglia orata;
1^ tempo maschile	PREMIO	2^ squadra class.	medaglia argentata;
1^ tempo femminile	PREMIO	3^ squadra class.	medaglia bronzo.
STAFFETTE MISTE		Gli atleti della categoria Esordienti verranno premiati tutti.	
Premi in natura alle prime 3 staffette classificate			

PERCORSO ASSOLUTO MASCHILE



PERCORSO ASSOLUTO FEMMINILE

