

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

1^PROVA TROFEO MULTIPLO RAGAZZI/E
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE

Azzano X Domenica 4 LUGLIO 2010 - RECUPERO

Organizzazione Pol.Azzanese

PROGRAMMA TECNICO

Triathlon A	60 Hs	alto	peso
Triathlon C	60	alto	1000
Triathlon E	lungo	vortex	marcia 2000

PROGRAMMA ORARIO

Ore 09.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Ore 09.30	60 Hs (A) M	lungo (E) M/F (2 pedane)	
Ore 09.50	60 Hs (A) F		
Ore 10.10	60 (C) M		
Ore 10.30	60 (C) F	alto (A e C) M	
Ore 10.45		vortex (E) M/F	peso (A) F
Ore 11.45		alto (A e C) F	peso (A) M
Ore 12.00	marcia 2000 (E) M/F		
Ore 12.20	1000 (C) M		
Ore 13.15	1000 (C) F		

GLI ORARI SONO INDICATIVI. IL DELEGATO TECNICO O IL DIRETTORE DI RIUNIONE HA FACOLTA' DI EFFETTUARE I CAMBIAMENTI CHE SI RENDESSERO NECESSARI IN RELAZIONE AL NUMERO DEI CONCORRENTI ED AL PROTRARSI DELLE GARE PRECEDENTI.

Ogni atleta può partecipare ad un solo triathlon

Le iscrizioni vanno effettuate on line. Verranno accettate iscrizioni anche in campo senza alcuna ammenda. Le iscrizioni ON LINE vanno comunque confermate in campo.

REGOLAMENTO CdS : vedi Regolamenti Settore Promozionale 2010

La 2^Prova è in programma a Trieste in data 24 ottobre (Memorial Tedesco)