

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
**Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia**

**1^PROVA TROFEO MULTIPLO RAGAZZI/E**  
**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE**

**Azzano X Domenica 4 LUGLIO 2010 - RECUPERO**

Organizzazione Pol.Azzanese

**PROGRAMMA TECNICO**

Triathlon A	60 Hs	alto	peso
Triathlon C	60	alto	1000
Triathlon E	lungo	vortex	marcia 2000

**PROGRAMMA ORARIO**

Ore 09.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Ore 09.30	60 Hs (A) M	lungo (E) M/F (2 pedane)	
Ore 09.50	60 Hs (A) F		
Ore 10.10	60 (C) M		
Ore 10.30	60 (C) F	alto (A e C) M	
Ore 10.45		vortex (E) M/F	peso (A) F
Ore 11.45		alto (A e C) F	peso (A) M
Ore 12.00	marcia 2000 (E) M/F		
Ore 12.20	1000 (C) M		
Ore 13.15	1000 (C) F		

**GLI ORARI SONO INDICATIVI. IL DELEGATO TECNICO O IL DIRETTORE DI RIUNIONE HA FACOLTA' DI EFFETTUARE I CAMBIAMENTI CHE SI RENDESSERO NECESSARI IN RELAZIONE AL NUMERO DEI CONCORRENTI ED AL PROTRARSI DELLE GARE PRECEDENTI.**

**Ogni atleta può partecipare ad un solo triathlon**

**Le iscrizioni vanno effettuate on line. Verranno accettate iscrizioni anche in campo senza alcuna ammenda. Le iscrizioni ON LINE vanno comunque confermate in campo.**

**REGOLAMENTO CdS : vedi Regolamenti Settore Promozionale 2010**

**La 2^Prova è in programma a Trieste in data 24 ottobre (Memorial Tedesco)**