



1° prova del Trofeo Regionale di Marcia “4 provincie”. PORDENONE - 24 aprile 2010

ORGANIZZAZIONE:	C.P. FIDAL di Pordenone in collaborazione con la Polisportiva Libertas Polcenigo;	
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:	Cuscuna Giancarlo (Tel. 347-2949184)	
IMPIANTO:	Pista di Atletica “Mario Agosti” di Pordenone;	
ISCRIZIONI:	Sul campo entro 45 minuti prima della gara;	
PROGRAMMA ORARIO:	Ore 16.00 ritrovo Ore 16.45 partenza m. 500 Esordienti B M/F Ore 16.55 partenza m. 1000 Esordienti A M/F Ore 17.10 partenza m. 2000 Ragazzi/e Ore 17.30 partenza m. 3000 Cadette e partenza m. 4000 Cadetti Ore 18.00 partenza m. 5000 All/Jun/Pro/Sen M/F A seguire premiazioni.	

Gli orari potranno avere variazioni in base alle iscrizioni.

Verranno premiati: i primi 6 Eso/Rag/Cad i primi 3 Allievi/e i primi 6 assoluti (Jun/Pro/Sen)

Per il settore giovanile la gara è valida (vedi regolamento) come prova di **Atletica Giovani 2010**.

Regolamento Trofeo Regionale FVG di Marcia “4 provincie”

A cura del Settore Tecnico del FVG parte il Trofeo dedicato alla specialità del “tacco e punta” che si articolerà su 4 prove, una per provincia, come segue:

➔ PORDENONE	pista	sabato 24 aprile
➔ TRIESTE	pista	domenica 6 giugno
➔ UDINE	strada	domenica 5 settembre
➔ GORIZIA	pista	sabato 30 ottobre

e sarà valido per le seguenti categorie/distanze:

➔ ESORDIENTI B	2001-2002	m. 500
➔ ESORDIENTI A	1999-2000	m. 1000
➔ RAGAZZI/E	1997-1998	m. 2000
➔ CADETTE	1995-1996	m. 3000
➔ CADETTI	1995-1996	m. 4000
➔ ALLIEVI/E	1993-1994	m. 5000
➔ JUN/PRO/SEN M/F	1992-	m. 5000

Ogni prova verrà organizzata dal relativo comitato provinciale dove sarà prevista una premiazione di giornata di almeno i primi tre di ogni gara (sempre classifiche separate maschili e femminili e classifica unica Jun/Pro/Sen) con possibilità di premi maggiori per le categorie dei più piccoli. Per ogni prova saranno assegnati 20 punti al primo classificato, 17 al secondo, 15 al terzo, 13 al quarto, 12 al quinto, 11 al sesto, 10 al settimo ed a scalare di 1 punto fino all'ultimo che prenderà sempre 1 punto.

A conclusione delle 4 prove verrà stilata una classifica finale del Trofeo dove verranno classificati tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 3 prove. Le premiazioni finali del Trofeo saranno effettuate a metà novembre 2010 in occasione della “Festa della Marcia” dove verrà organizzato un incontro tecnico.