

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI PORDENONE

ATLETICA GIOVANI 2010

REGOLAMENTO e PREMIAZIONI

NORME di PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti del settore promozionale, regolarmente tesserati per l'anno in corso. La manifestazione si svolge in 5 giornate. Le gare sono suddivise in quattro gruppi di specialità.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare per giornata.

Gli atleti/e partecipanti a gare di corsa e marcia dai metri 1000 compresi in su, non possono partecipare ad altre gare di corsa superiori a metri 200 nella stessa giornata.

Per i concorsi le prove a disposizione per ogni atleta, sono indicate nel regolamento tecnico specifico di categoria.

SEDI e DATE di SVOLGIMENTO

| | | | |
|----|----------------------------|------------|-----------------------------------|
| 1) | Sacile | 10 Aprile | Org. CP Fidal PN e NP Lib. Sacile |
| 2) | San Vito al Tagl.to | 29 Maggio | Org. Libertas Sanvitese |
| 3) | San Vito al Tagl.to | 10 Luglio | Org. Libertas Sanvitese |
| 4) | Brugnera | 31 Luglio | Org. Atletica Brugnera |
| 5) | Pordenone | 09 Ottobre | Org. Libertas Porcia |

* La specialità della marcia Cadetti/e avrà come sedi le 4 prove del Trofeo Regionale di Marcia "4 Provincie". La gara in Provincia di Pordenone si svolgerà al "Mario Agosti" il 24 Aprile, sarà valida come prova di Atletica Giovani anche per gli Esordienti e Ragazzi. I punteggi ottenuti saranno integrati a completamento della classifica di giornata di una qualsiasi delle 5 prove.

ISCRIZIONI

Corse e concorsi: Al ritrovo di giurie e concorrenti.

PREMIAZIONI di GIORNATA

Saranno premiati i primi 3 di ogni gara. Nelle manifestazioni organizzate dalle società, vige la premiazione prevista dal regolamento del meeting.

NORME di CLASSIFICA INDIVIDUALE FINALE

La classifica individuale è data dalla somma dei punteggi ottenuti dagli atleti in ogni singola giornata secondo il punteggio e classifica di categoria. La classifica è riservata ad atleti della provincia di Pordenone.

PUNTEGGIO di CATEGORIA:

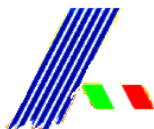
ESORDIENTI: Per ogni gara al primo classificato saranno assegnati 20 punti, il secondo 18, ai terzi 16 punti, e poi a scalare di 1 punto fino all'ultimo classificato al quale sarà assegnato 1 punto.

RAGAZZI/E e CADETTI/E: I punteggi sono assegnati secondo tabella FIDAL.

Viale Libertà, 75
33170 Pordenone
Tel./Fax 0434.544139

sito: www.fidalpn.it
email: fidal.pn@tiscali.it

 Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni



CLASSIFICA di CATEGORIA:

ESORDIENTI e RAGAZZI/E: Alla fine della stagione agonistica, sarà stilata una classifica individuale finale che terrà conto, per ogni atleta, della somma dei 4 migliori punteggi di giornata.

N.B. RAGAZZI/E: Per entrare in classifica, ogni atleta dovrà partecipare almeno ad una gara di 3 dei 4 gruppi di specialità.

CADETTI: La classifica finale di specialità sarà data dalla somma dei 3 migliori punteggi in gare diverse della stessa specialità (nel gruppo "velocità - ostacoli" dovrà essere preso in considerazione almeno un punteggio di una gara ad ostacoli).

Nella Marcia saranno presi in considerazione la somma dei due migliori punteggi rispetto alle 4 prove del Trofeo Regionale di Marcia.

PREMIAZIONE INDIVIDUALI FINALE

ESORDIENTI e RAGAZZI/E: Saranno premiati i primi 6 classificati.

CADETTI/E: Saranno premiati i primi classificati per ogni specialità.

PREMIAZIONE SUPERTOP

Si fregerà del titolo di "ATLETA SUPERTOP" maschile e femminile l'atleta, che tra quelli che rientrano nella classifica individuale finale di specialità, riservata alla categoria cadetti/e, avrà ottenuto la migliore prestazione tecnica in base alle tabelle FIDAL.

REGOLAMENTO TECNICO

ESORDIENTI (1999/2000)

SPECIALITA':

| | |
|-----------------------|---------------------------|
| VELOCITA' - OSTACOLI: | m. 50 - m. 50 Hs |
| MEZZOFONDO: | m. 600 - MARCIA (m. 1000) |
| SALTI: | ALTO - LUNGO |
| LANCI: | VORTEX |

m. 50Hs; 5 ostacoli, h. 0,50 - Distanze: m. 12,00 + 4 x m. 7,00 + m. 10,00 - partenza in piedi.

Nei concorsi (**lungo - vortex**) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'**alto** sono un massimo di tre per ciascuna misura. Nel **salto in lungo** la battuta è libera in una zona di m. 1 x m. 1 distante dalla buca da m. 0,50 a m. 1,50.

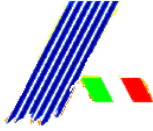
RAGAZZE / RAGAZZI (1997/98)

SPECIALITA'

| | |
|----------------------|-----------------------------------|
| VELOCITA' - OSTACOLI | m. 60 - m. 60Hs |
| MEZZOFONDO: | m. 600 - m. 1.000 - MARCIA (Km.2) |
| SALTI: | ALTO - LUNGO |
| LANCI: | PESO (Kg 2) - VORTEX |

m. 60Hs; 6 ostacoli, h. 0,60 - Distanze: m. 12,00 + 5 x m. 7,50 + m. 10,50

Nei concorsi (**lungo - peso - vortex**) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'**alto** sono un massimo di tre per ciascuna misura.



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI PORDENONE

CADETTE / CADETTI (1994/95)

SPECIALITA':

| | |
|----------------------|---|
| VELOCITA' - OSTACOLI | m.80 - m.150 - m.300 - m.80Hs/100Hs - m.300Hs |
| MEZZOFONDO: | m.600 - m.1000 - m.1200 - m.2000 |
| SALTI: | ALTO - ASTA - LUNGO - TRIPLO |
| LANCI: | PESO - DISCO - GIAVELLOTTO - MARTELLO |
| MARCIA: | MARCIA (Km 3 Ce; Km 4 Ci) |

Cadetti:

m. 100Hs; 10 ostacoli, h. 0,84 - Distanze: m. 13 + 9 x m. 8,50 + m. 10,50
m. 300Hs; 7 ostacoli, h. 0,76 - Distanze: m. 50 + 6 x m. 35 + m. 40
PESO Kg. 4 - **DISCO** Kg. 1,5 - **MARTELLO** Kg. 4 - **GIAVELLOTTO** Gr. 600
TRIPLO battuta m. 9/11 - **MARCIA** Km. 4

Cadette:

m. 80Hs; 8 ostacoli, h. 0,76 - Distanze:m. 13 + 7 x m.8 + m. 11,00
m. 300Hs; 7 ostacoli, h. 0,76 - Distanze:m. 50 + 6 x m.35 + m. 40
PESO Kg. 3 - **DISCO** Kg. 1 - **MARTELLO** Kg. 3 - **GIAVELLOTTO** Gr. 400
TRIPLO battuta m. 7/9 - **MARCIA** Km. 3

Nei concorsi (**lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto**) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'**alto** e nell'**asta** sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Attenzione: Per quanto riguarda la categoria cadette/i nelle cinque giornate, c'è un doppiante di ogni gara ad eccezione del **LUNGO CADETTE**. Sarà presa in considerazione la gara del Lungo prevista nel "Meeting Trofeo Equipe" di Mercoledì 7 Luglio a Pordenone.

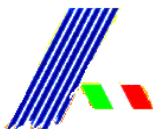
Le prime due giornate di Atletica Giovani serviranno alla commissione tecnica per la selezione della **Rappresentativa Provinciale di Pordenone categoria Ragazzi/e** in occasione del "Trofeo delle Province Trivenete" in programma **Domenica 13 Giugno 2010** a Caorle

I meeting "Sagra dei Osei" di Sacile (27 Agosto 2010) e "Memorial L. Piazza" a San Vito al Tagliamento (28 Agosto 2010) sarà l'occasione per una verifica delle condizioni degli atleti che faranno parte della **Rappresentativa Provinciale di Pordenone Ragazzi/e e Cadette/i** in occasione del "19° Trofeo Giovanile Internazionale Città di Majano" in programma **Sabato 04 Settembre 2010**.

Qualora condizioni particolarmente avverse, verificate al momento del ritrovo Giurie e Concorrenti, dovessero impedire lo svolgimento parziale o totale di una manifestazione e accertata l'impossibilità del recupero della giornata, si procederà al computo delle Classifiche finali senza tener conto delle giornate non disputate appieno.

IN TUTTE LE CATEGORIE, LA COMPOSIZIONE DELLE SERIE AVVERRÀ TENENDO CONTO DEI TEMPI D'ISCRIZIONE.

ALLE CATEGORIE GIOVANILI, FINO AI CADETTI, NON SI APPLICA LA NUOVA REGOLA IAAF SULLE FALSE PARTENZE.



Programma Gare Atletica Giovani 2010

1ª Giornata - Sabato 10 Aprile 2010 - Sacile

Es F: m. 50 - m. 600 - Vortex
Re m. 60 - m. 1000 - Lungo - Vortex
Ce: m. 150 - m. 1200 - Alto - Peso - Martello

Es M: m. 50 - m. 600 - Lungo
Ri: m. 60 - m. 1000 - Alto - Vortex
Ci: m. 150 - m. 1200 - Lungo - Peso - Martello

Ore 15.30 Ritrovo Giurie e Concorrenti
Ore 16.00 Martello Ce/Ci - Alto Ri - Vortex Re - Lungo Es M
Ore 16.15 m. 150 Ce
Ore 16.25 m. 150 Ci
Ore 16.40 m. 50 Es F - Lungo Ci
Ore 16.55 m. 50 Es M - Alto Ce - Vortex Es F
Ore 17.10 m. 60 Re
Ore 17.25 m. 60 Ri
Ore 17.40 Peso Ce/Ci
Ore 17.50 m. 600 Es F - Lungo Re - Vortex Ri
Ore 18.00 m. 600 Es M
Ore 18.15 m. 1200 Ce
Ore 18.25 m. 1200 Ci
Ore 18.35 m. 1000 Re
Ore 18.45 m. 1000 Ri

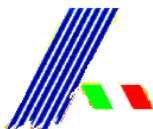
Sabato 24 Aprile 2010 – Pordenone – 1 prova Trofeo Reg. di Marcia “4 Provincie” Es/Ri/Ci M/F

2ª Giornata - Sabato 29 Maggio 2010 - San Vito al Tagliamento

Es F: m. 50 Hs - Alto
Re: m. 60 Hs - m. 600 - Marcia Km.2 - Alto - Peso
Ce: m. 80 - m. 300 Hs - m. 600 - Triplo - Giavellotto

Es M: m. 50 Hs - Vortex
Ri: m. 60 Hs - m. 600 - Marcia Km.2 - Lungo - Peso
Ci: m. 80 - m. 300 Hs - m. 600 - Triplo - Giavellotto

Ore 16.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti
Ore 16.45 m. 300 Hs Ce - Alto Re - Peso Ri
Ore 16.55 m. 300 Hs Ci - Giavellotto Ce
Ore 17.15 m. 50 Hs Es F - Triplo Ci
Ore 17.30 m. 50 Hs Es M
Ore 17.50 m. 60 Hs Re - Giavellotto Ci - Triplo Ce
Ore 18.05 m. 60 Hs Ri - Peso Re
Ore 18.20 m. 80 Ce - Alto Es F
Ore 18.35 m. 80 Ci
Ore 18.50 Lungo Ri - Vortex Es M
Ore 19.00 m. 600 Ce
Ore 19.10 m. 600 Ci
Ore 19.20 Marcia Ri/Re
Ore 19.40 m. 600 Re
Ore 19.50 m. 600 Ri



Mercoledì 7 Luglio 2010 – Pordenone - “Trofeo Equipe” - Lungo Cadette

3ª Giornata - Sabato 10 Luglio 2010 – San Vito al Tagliamento

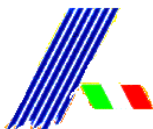
Es F: m. 50 Hs - Marcia
Es M: m. 50 Hs - Marcia
Re: m. 60 - m. 60 Hs - m. 1.000 - Peso - Vortex
Ri: m. 60 - m. 60 Hs - m. 1.000 - Lungo - Alto - Peso
Ce: m. 80 - m. 80 Hs - m. 1.000 - Lungo - Asta - Disco - Martello
Ci: m. 80 - m. 80 Hs - m. 1.000 - Alto - Asta - Triplo - Disco - Martello

Ore 17.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti
Ore 17.40 m. 80 Hs Ce - Martello Ce/Ci - Alto Ri - Vortex Re
Ore 17.50 m. 80 Hs Ci - Lungo Ce
Ore 18.15 m. 50 Hs Es F
Ore 18.30 m. 50 Hs Es M
Ore 18.45 m. 60 Hs Re
Ore 19.00 m. 60 Hs Ri - Alto Ci - Disco Ce/Ci
Ore 19.20 Marcia Es F/M - Lungo Ri - Peso Re
Ore 19.30 m. 1.000 Re
Ore 19.40 m. 1.000 Ri
Ore 19.50 m. 1.000 Ce
Ore 20.00 m. 1.000 Ci - Asta Ce/Ci
Ore 20.10 m. 60 Re - Peso Ri - Triplo Ci
Ore 20.25 m. 60 Ri
Ore 20.40 m. 80 Ce
Ore 20.50 m. 80 Ci

4ª Giornata - Sabato 31 Luglio 2010 - Brugnera

Es F: m. 600 - Lungo
Es M: m. 600 - Alto
Re: m. 60 - m. 600 - Lungo
Ri: m. 60 - m. 600 - Vortex
Ce: m. 80 - m. 2.000 - Asta - Triplo - Disco - Peso
Ci: m. 80 - m. 2.000 - Asta - Alto - Giavellotto - Peso

Ore 16.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti
Ore 17.15 m. 60 Ri - Lungo Es F - Alto Es M - Disco Ce
Ore 17.30 m. 60 Re
Ore 17.45 m. 80 Ci - Vortex Ri
Ore 18.00 m. 80 Ce - Peso Ci
Ore 18.15 m. 600 Es M - Lungo Re - Alto Ci
Ore 18.30 m. 600 Es F
Ore 18.45 m. 600 Ri - Peso Ce - Giavellotto Ci
Ore 19.00 m. 600 Re - Asta Ce/Ci
Ore 19.15 m. 2.000 Ci - Triplo Ce
Ore 19.30 m. 2.000 Ce



5^a Giornata - Sabato 09 Ottobre 2010 - Pordenone

Es F: m. 50 - m. 600 - Vortex
Es M: m. 50 - m. 600 - Vortex
Re: m. 60 - m. 1.000 - Alto
Ri: m. 60 - m. 1.000 - Peso
Ce: m. 300 - m. 600 - Alto - Giavellotto
Ci: m. 300 - m. 600 - Lungo - Disco

Ore 15.30 Ritrovo Giurie e Concorrenti
Ore 16.30 m. 300 Ce
Ore 16.40 m. 300 Ci - Alto Ce
Ore 16.50 m. 50 Es F
Ore 17.05 m. 50 Es M - Vortex Es F/M
Ore 17.20 m. 60 Re - Disco Ci
Ore 17.35 m. 60 Ri - Lungo Ci
Ore 17.50 Alto Re - Peso Ri
Ore 18.15 m. 600 Es F - Disco Ci
Ore 18.20 m. 600 Es M
Ore 18.25 m. 1000 Re
Ore 18.35 m. 1000 Ri - Giavellotto Ce
Ore 18.40 m. 600 Ce
Ore 18.50 m. 600 Ci

Il presente programma orario delle 5 giornate di Atletica Giovani 2010 è puramente indicativo, il delegato tecnico o il Direttore di Riunione si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero di atleti iscritti.