



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO REGIONALE FRIULI - VENEZIA GIULIA

**1^ PROVA TROFEO MULTIPLO RAGAZZI/E  
CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE**

**PORDENONE Domenica 10 maggio 2009  
Campo Sportivo Agosti di Pordenone  
Organizzazione: C.P. Pordenone**

**PROGRAMMA TECNICO**

<b>Triathlon A</b>	<b>60h</b>	<b>alto</b>	<b>peso</b>
<b>Triathlon C</b>	<b>60</b>	<b>alto</b>	<b>1000</b>
<b>Triathlon E</b>	<b>lungo</b>	<b>vortex</b>	<b>marcia 2</b>

**PROGRAMMA ORARIO**

**DOMENICA 10 MAGGIO**

<b>UOMINI</b>		<b>DONNE</b>
	<b>9.00</b> ritrovo ed iscrizioni	
<b>60 Hs (Triathlon A)</b>	<b>9.30</b>	<b>60 Hs (Triathlon A)</b>
<b>Lungo (Triathlon E)</b>		<b>Lungo (Triathlon E)</b>
<b>60 p. (Triathlon C)</b>	<b>A seguire</b>	<b>60 p. (Triathlon C)</b>
<b>Alto (Triathlon A – pedana 1)</b>		<b>Alto (Triathlon A – pedana 1)</b>
<b>Alto (Triathlon C – pedana 2)</b>		<b>Alto (Triathlon C – pedana 2)</b>
<b>Peso (Triathlon A)</b>		<b>Peso (Triathlon A)</b>
<b>1000 m. (Triathlon C)</b>		<b>1000 m. (Triathlon C)</b>
<b>Vortex (Triathlon E)</b>		<b>Vortex (Triathlon E)</b>
<b>Marcia Km. 2 (Triathlon E)</b>		<b>Marcia Km. 2 (Triathlon E)</b>

**NOTA: ogni atleta può partecipare ad un unico triathlon.**

**REGOLAMENTO : vedi Regolamenti Settore Promozionale 2009**

**La 2^ Prova avrà luogo a Trieste in data 4 ottobre (Memorial Tedesco)**