



**PERCORSO CIRCOLARE  
PERMANENTE  
SANTUARIO  
MADONNA DEL MONTE**



**ATLETICA  
AVIANO**



Ritrovo presso  
**SANTUARIO  
MADONNA DEL MONTE**  
Strada Costa di Aviano - Bornass  
Aviano (PN)

Distanze: Km 4 - 7 - 10 - 13  
Distanze Comparete FIASP: Km 5, 8, 12, 15  
(Seguire le indicazioni PCS)

**APERTO TUTTO L'ANNO PER I TUOI ALLENAMENTI**  
Contributo realizzazione/pulizia/assicurazione € 2.00  
Vigono le norme dei percorsi circolari Fiasp



**ATLETICA  
AVIANO**  
Associazione Sportiva  
Dilettantistica

Con la Collaborazione delle Associazioni del Territorio  
Il Comitato FIDAL Friuli V.G. - Pordenone, il GGG  
ORGANIZZANO



**30 AGOSTO 2009**

Santuario Madonna del Monte - Aviano (PN)

Valida quale:

5^ prova del 1° TROFEO  
"Corri la Montagna ... Tra Friuli e Veneto"

**Criterium Amatori e  
Campionato Provinciale Master M/F  
Individuale e di Società FIDAL PORDENONE  
di Corsa in Montagna**

**PASSEGGIATA ECOLOGICA NON COMPETITIVA  
LUNGO IL PERCORSO CIRCOLARE PERMANENTE  
"SANTUARIO MADONNA DEL MONTE"**

**Corri la Montagna**  
... tra Friuli e Veneto  
1° Trofeo  
2009



[www.atleticatriveneta.it/corrilamontagna](http://www.atleticatriveneta.it/corrilamontagna)



[www.nuoviprogetti.net](http://www.nuoviprogetti.net)

Do 03 Maggio - Quantin (BL)  
38° Trofeo Trattoria 1° Novembre

Do 14 Giugno - Fregona (TV)  
13^ Cronoscalata Fregona Cadolten

Do 12 Luglio - Taipana (UD)  
1° Trofeo "Dolce Nord Est"

Do 02 Agosto - Nevegal (BL)  
25° Trofeo Carlo Calbo

**Do 30 Agosto - Aviano (PN)**  
**2^ Santuario Run**

Do 20 Settembre - Polcenigo (PN)  
3^ staffetta del Gorgazzo

**Premiazioni finali:**  
Sabato 17 ottobre - Ore 19.00  
Aviano (PN) Santuario Madonna del M.



# 2^ SANTUARIO RUN

## REGOLAMENTO 2^ SANTUARIO RUN

Manifestazione Promozionale-Agonistica Regionale Open di Corsa in Montagna riservata a tesserati FIDAL ed EPS.

**ISCRIZIONI** entro giovedì 27 Agosto 2009 ore 20.00  
 Atletica Aviano: Fax 0434 652212 e-mail pn527@fidal.it  
 Quota di Iscrizione € 5.00 con Ricotta Affumicata di Malga Complete di Cognome, Nome, Anno di Nascita, Categoria, Tessera Federale, Società di Appartenenza e recapiti.  
 L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni fuori dal limite sopracitato con una sovrattassa di € 2,00.

Non si accettano iscrizioni sia telefoniche che il giorno dell' Evento.  
 Quote non soggette ad IVA (art. 4 comma 5 D.P.R. del 26/10/1972 e s.m.)

### PROGRAMMA ORARIO

08.00 Ritrovo Giuria e Concorrenti presso il Santuario.  
 08.45 Chiusura Tassativa Consegna Pettorali  
 09.15 FIDAL: Categorie Femminili + MM60 in poi 5.500 m  
 09.30 FIDAL: J/P/S/TM/Master Maschili fino MM55 8.000 m  
 09.31 Passeggiata Ecologica lungo il percorso circolare 8.000 m  
 10.15 Mini Santuario Run - Categorie E/R/C/A  
 11.00 Santa Messa  
 12.30 PREMIAZIONI

### PREMIAZIONI

Assoluti/e  
 1° Assoluto: B.V. 50.00 € 1° Assoluta: B.V. 50.00 €  
 2° Assoluto: B.v. 30.00 € 2° Assoluta: B.V. 30.00 €  
 3° Assoluto: B.v. 20.00 € 3° Assoluta: B.V. 20.00 €

Categorie settore Assoluto, amatori e Master:

Premiazioni per i primi 3 classificati di tutte le categorie FIDAL

Categorie settore Giovanile:

I primi 5 classificati delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti M/F Società:

Saranno premiate le prime 3 società maschili e le prime 3 società femminili del Campionato Provinciale Master.

Ulteriore premio alle 3 società extraprovinciali con il maggior numero di atleti partecipanti.

Eventuali altri premi saranno comunicati dall'organizzazione



## NORME CAUTELATIVE

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa Riferimento alle norme tecnico - statuarie della FIDAL e del GGG e della Corsa in Montagna.

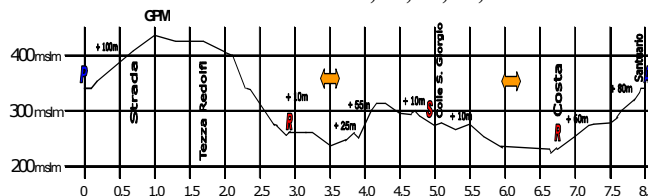
Al presente regolamento è da integrare il regolamento del circuito "Corri la montagna ... Tra Friuli e Veneto". L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o cose prima, durante e dopo l'evento.

La Società Organizzatrice si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi di forza maggiore.

Le norme sui diritti d'immagine unitamente ad eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno comunicate agli atleti tramite il sito web della manifestazione.



### Prova Maschile - J/P/S/TM/MM 35, 40, 45, 50, 55



### Prova Cat. Femm. (J/P/S/TF/MS) Maschili + 60



### DISLIVELLO

Tracciato:  
 5500m = + 250 m  
 8000m = + 350 m



www.acquadolomia.it



## PASSEGGIATA ECOLOGICA

La Passeggiata Ecologica Lungo il percorso circolare è una Prova promozionale a carattere non competitivo aperta a tutti a passo Libero lungo i sentieri del percorso circolare.  
 Il partecipante acquista il cartellino di partecipazione fissato in € 2.00 senza premio oppure € 5.00 con Ricotta Affumicata di Malga. Riconoscimento ai gruppi con almeno 10 iscritti.  
 Vigono le norme del Percorso Circolare Permanente.

## INFORMAZIONI

Tel / Fax 0434 652212 (ore serali) e-mail pn527@fidal.it  
 Matteo Redolfi 338 1338950 Maura Perin 338 7738962

[www.atleticaaviano.it](http://www.atleticaaviano.it)



## Come Raggiungere il Santuario Madonna del Monte

Da Maniago raggiungere Montereale Valcellina e seguire le indicazioni per Aviano percorrendo la Pedemontana fino a Costa di Aviano. All'imbocco del paese girare a Destra seguendo le indicazioni per il Santuario.

Da Pordenone seguire le indicazioni Aviano - Piancavallo. Raggiunto Aviano proseguire fino all'incrocio con la pedemontana. Proseguire a Destra e dopo 1 Km si raggiunge l'abitato di Costa di Aviano prendendo la strada a sinistra che porta al Santuario.

## Centro di estetica



Tel. 0434.660510