

F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

SABATO 27 E DOMENICA 28 GIUGNO 2009

MANIFESTAZIONE : CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PROMESSE

CATEGORIE: SENIORES M/F- PROMESSE M/F- JUNIORES M/F- ALLIEVI/E

LOCALITA': PORDENONE - CAMPO M. AGOSTI

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL PORDENONE

ISCRIZIONI: **Iscrizioni direttamente sul campo.**

REGOLAMENTO: Possono partecipare ai Campionati Regionali Individuali Assoluti tutti gli atleti/e appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi.

Allievi e Juniores gareggiano con gli ostacoli e gli attrezzi del Settore Assoluto.

Tutte le gare di corsa si corrono in serie. Il cronometraggio funzionante è completamente automatico.

Nei concorsi hanno diritto a partecipare ai tre salti o ai tre lanci di finale i migliori 8 atleti classificati dopo le prove eliminatorie.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento valgono le norme emanate dalla Federazione e pubblicate su Atletica Comunicati n° 13/24 del 31 dicembre 2008 (Vademecum attività 2009).

PREMIAZIONI : Medaglia ai primi tre classificati di ogni gara e maglietta di campione al vincitore.
Viene inoltre premiato esclusivamente il Campione Regionale Promesse M/F con medaglia d'oro e maglia, purchè non sia già il vincitore del Campionato Regionale Assoluto.

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 27 GIUGNO

15.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello F				
16.00				Martello F	
16.30	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare				
17.00	110 h M	Asta M	Triplo F	Disco M	
17.15	100 h F				
17.30	100 M				
17.50	100 F				
18.10	400 M	Alto F	Triplo M	Peso F	
18.25	400 F				
18.40	1500 M				
18.55	1500 F			Giavellotto M	
19.10	3000 Siepi M				
19.30	3000 Siepi F				
19.50	4 x 100 M				
20.00	4 x 100 F				
20.10	Marcia 10000 M e Marcia 5000 F (insieme)				

DOMENICA 28 GIUGNO

15.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello M				
16.00				Martello M	
16.30	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare				
17.00	400 h M	Asta F	Lungo M	Disco F	
17.15	400 h F				
17.30	200 M				
17.50	200 F				
18.10	800 M	Alto M	Lungo F	Peso M	
18.25	800 F				
18.40	5000 M				
19.00	5000 F			Giavellotto F	
19.30	4 x 400 M				
19.45	4 x 400 F				