

F.I.D.A.L. COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

SABATO 4 E DOMENICA 5 LUGLIO 2009

MANIFESTAZIONE : **CAMPIONATO DI SOCIETA' ASSOLUTO
FASE REGIONALE 2^ PROVA**

CATEGORIE: ALLIEVI - JUNIORES - PROMESSE - SENIORES

LOCALITA': PORDENONE Campo M. Agosti

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE PORDENONE

REGOLAMENTO : Vedi Atletica Comunicati n° 13/24 del 31.12.2008 (Vademecum 2009)

Possono partecipare solo gli atleti appartenenti alle Società iscritte:

Uomini : AU Malignani, Atl.Gorizia, Atl.Brugnera, Atl.Alto Friuli, Marathon Trieste, Lib.Friul Palmanova

Donne : Cus Trieste, Atl.Brugnera, Atl.Alto Friuli, AU Malignani, Lib.Friul Palmanova

ISCRIZIONI: **Le iscrizioni devono pervenire entro giovedì 2/7 al Comitato Provinciale di Pordenone tramite fax (0434 544139) o tramite e-mail (fidal.pn@tiscali.it).**

PROGRAMMA ORARIO:

SABATO 4 LUGLIO	ore 15.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello F			
	16.00	Martello F			
	16.30	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare			
	17.00	110Hs M	Asta M	Triplo F	Peso F
	17.15	100Hs F			
	17.30	100 M			
	17.45	100 F	Alto F		Disco M
	18.00	400 M			
	18.15	400 F			
	18.30	1500 M			
	18.45	1500 F			
	19.00	3000 St M			
	19.15	3000 St F			
	19.30	4 x 100 M			
	19.40	4 x 100 F			
	19.50	Marcia Metri 5000 F e Metri 10000 M (partenza unica)			
DOMENICA 5 LUGLIO	ore 15.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello M			
	16.00	Martello M			
	16.30	Ritrovo giurie e concorrenti			
	17.00	400Hs M	Asta F	Lungo F	Peso M
	17.20	400Hs F			
	17.40	200 M			
	17.55	200 F			
	18.10	800 M	Alto M	Lungo M	
	18.25	800 F			
	18.40	5000 M			
	19.00	5000 F			
	19.25	4 x 400 M			
	19.35	4 x 400 F			

NOTA: La giuria d'appello si riserva, al termine delle iscrizioni, di variare il presente programma orario anticipando o posticipando le gare in accordo con le Società.